



«Здравствуй, детский сад!» Первые дни ребенка в детском саду

Подготовил: педагог-психолог
Князева Наталья Михайловна

Этапы адаптации

1 –й этап

Наблюдается:

неблагополучие в эмоциональной сфере, психологический дискомфорт ,

болезненно реагируют на расставание с родителями , постоянно спрашивают маму,

просятя домой,

к воспитателю и сверстнику относятся равнодушно или их сторонятся



Второй этап



этап

2 –й

Из множества
незнакомых взрослых
выделяют для себя
воспитателя,
реагируют на ласку,
предложение поиграть,
обращаются за
помощью в режимных
моментах

Пытаются найти у
воспитателя утешение
в своей тоске по дому и



Третий этап

дети начинают активно пользоваться игрушками, которые есть в группе, исследовать незнакомые предметы и окружающую обстановку.



Четвертый этап

Наблюдается интерес к другим детям, потребность в общении. Стремятся привлечь к себе внимание, смеются при встрече с ровесником. Интересуются совместными играми, появляются избирательные симпатии.



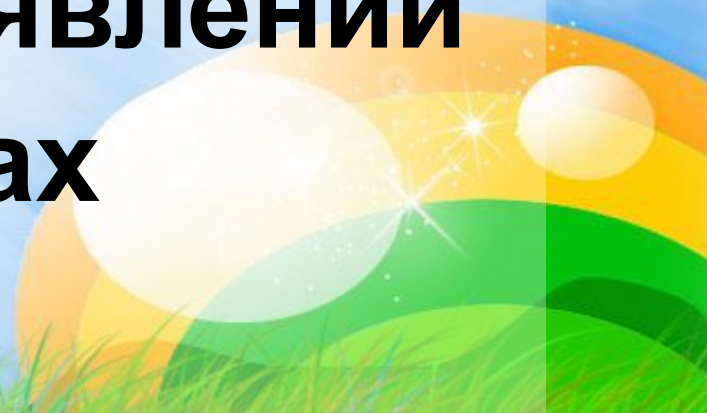
Варианты адаптации

- Легкая степень – длится 7-10 дней
- Средняя степень – длится 2-4 недели
- Тяжелая степень - от 2-3 месяцев



Чего не следует бояться родителям

- Слез при расставании
- Расстройства сна и аппетита
- Агрессивных проявлений
- Регресса в навыках



Как быть если ...

- **Быть всегда спокойным, довериться профессионалам и выполнять рекомендации (время «ожидания» потратить на «кофе-паузу», на шопинг, парикмахерскую, на сериал и т.д. :)**
- **Набраться терпения и выдержать все негодования ребенка по отношению к Вам (это Вы приняли решение, что бы малыш пошел в детский сад :))**
- **Убрать чувство вины: малыш все равно пойдет в детский сад рано или поздно, слезы расставания будут в любом возрасте и ребенку необходимо социализироваться в любом случае.**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

