

Zentangle



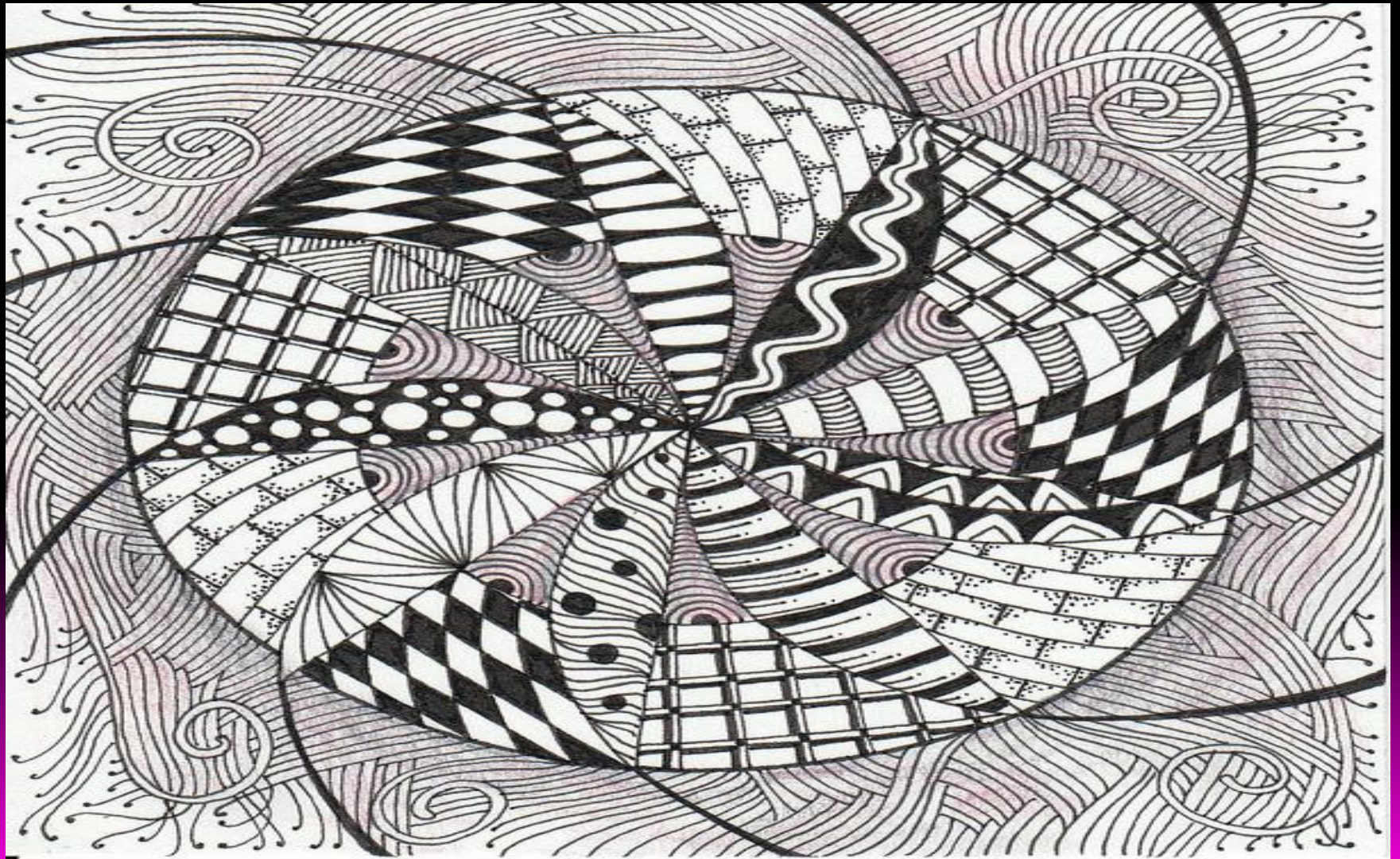


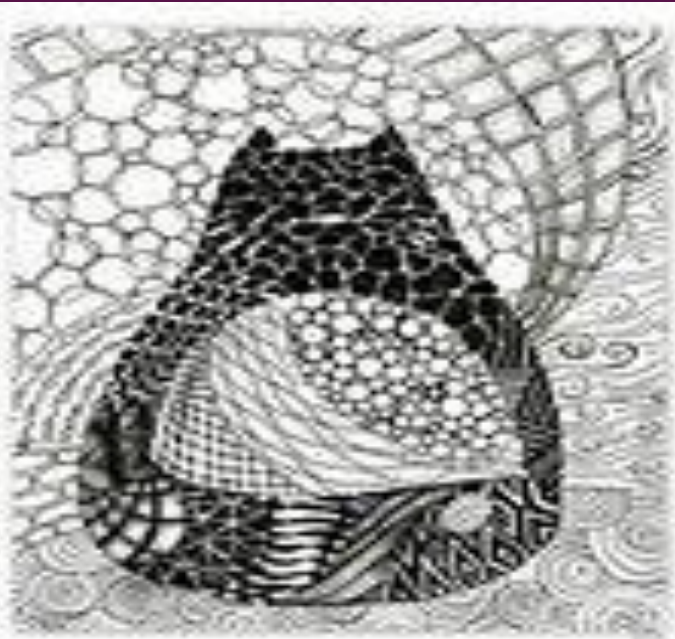
Zentangle – НОВЫЙ СТАРЫЙ СТИЛЬ.

- *Zentangle* - слово состоит из двух частей: (англ.) "zen" - название буддийской секты и "tangle" - путаница/сплетение /спутанный клубок.
- Рисовать Zentangle - значит создавать небольшие черно-белые рисунки на основе повторяющихся паттернов и линий. Причем предполагается, что зентангл - не "стиль современной абстрактной живописи", а занятие для каждого, потому что цель скорее в процессе, чем в результате.

Изобрели это чудо
Rick Roberts и Maria

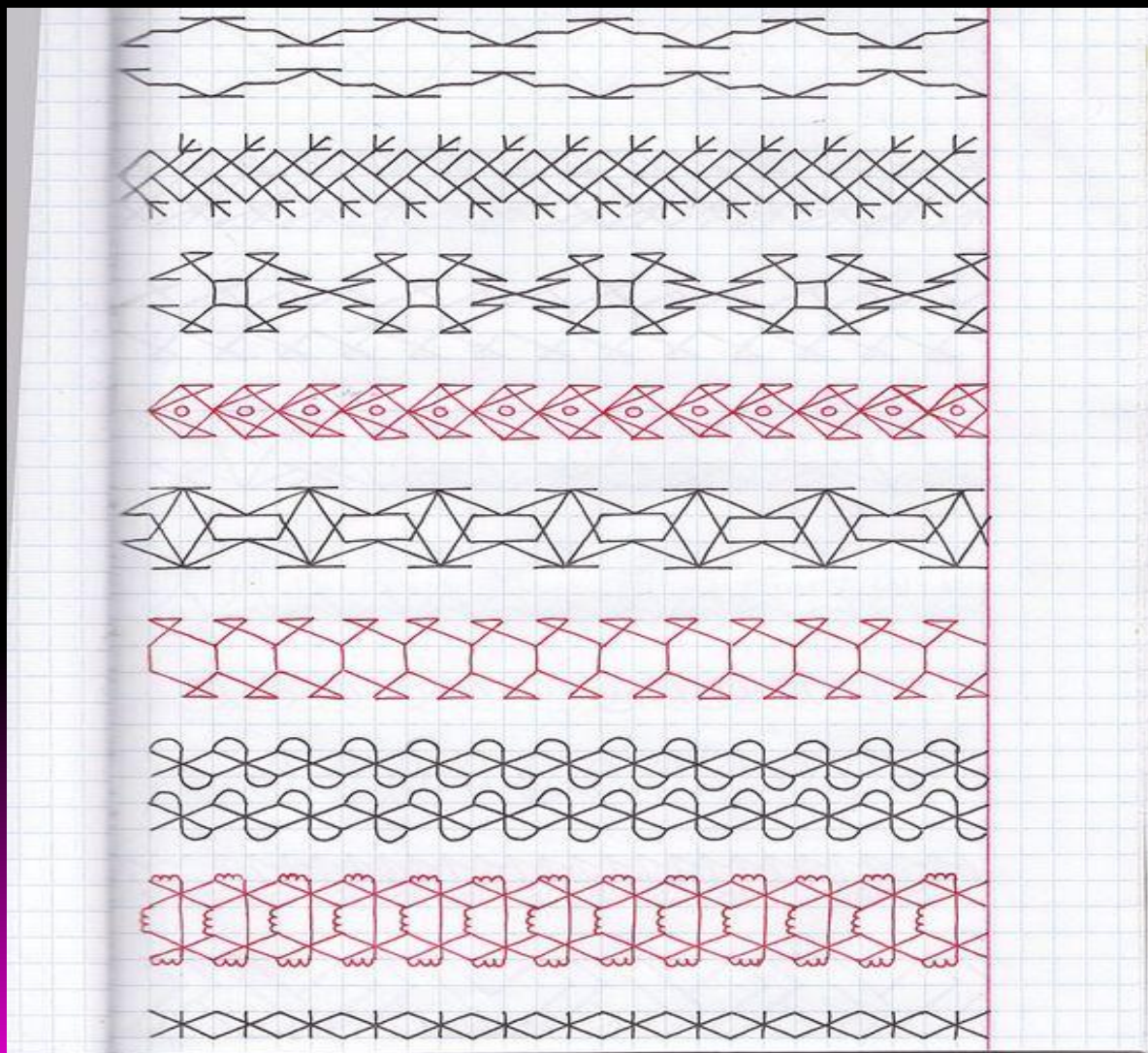








Помните как рисовали "косички" на полях школьных тетрадок?



Инструкция рисования в технике Zentangle :

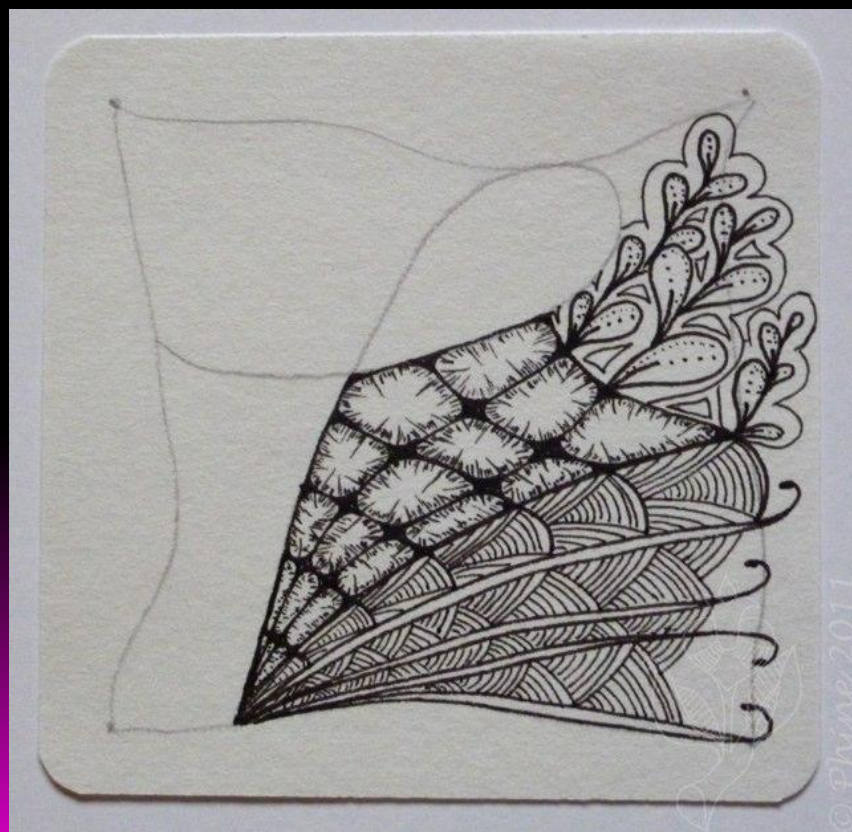
1. Шаг . Пограничные или берега вашей Зендул - плитки.



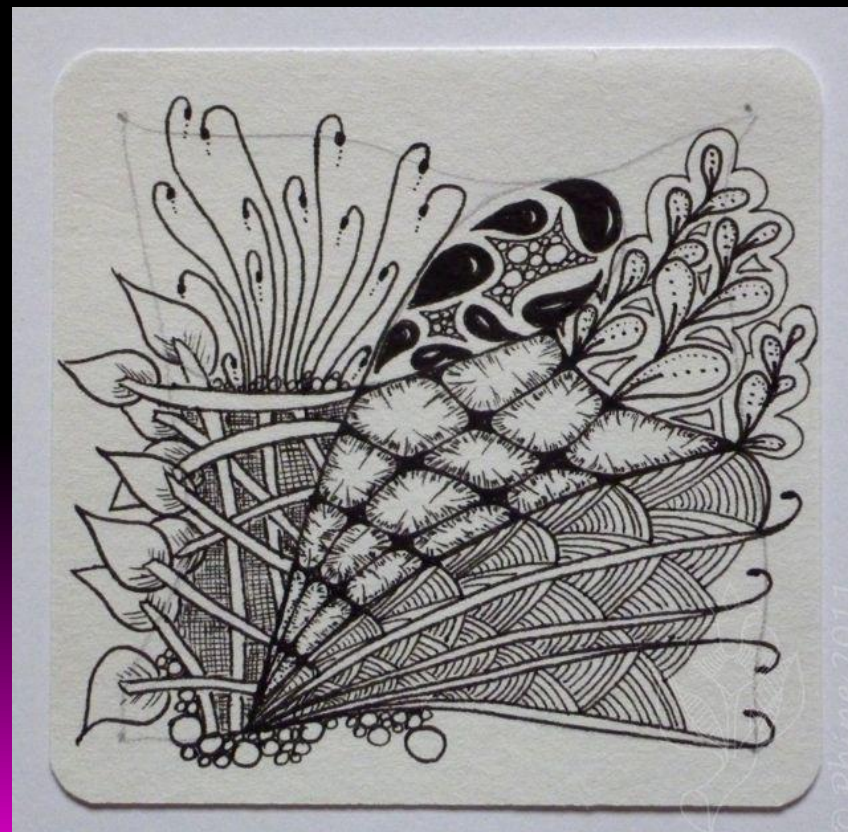
2. Шаг . Нарисуйте кривые для своей плитки Зентангл



3 Шаг. Начало *Tangling* (Танглинг) — запутывания.

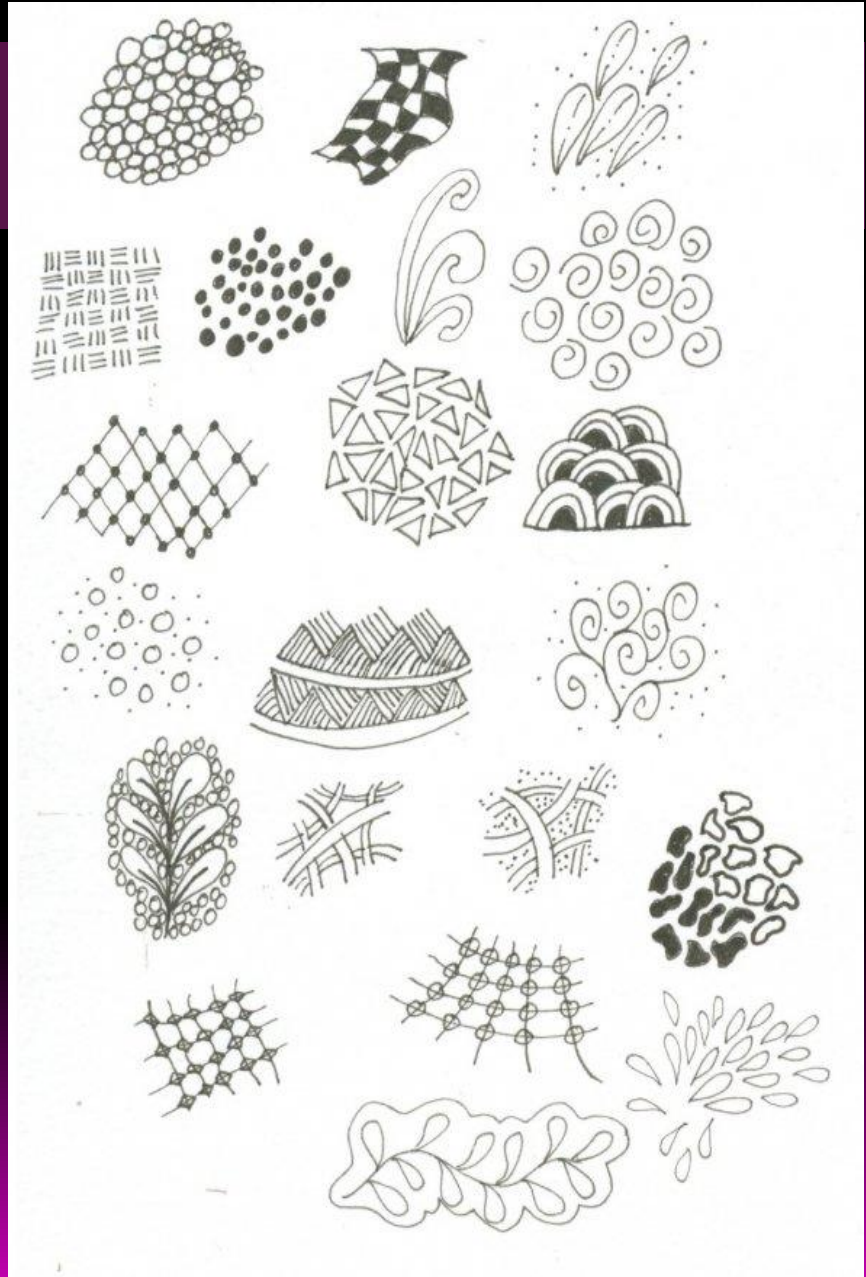


4 Шаг. Удаление кривых.



5 Шаг. Затенение.



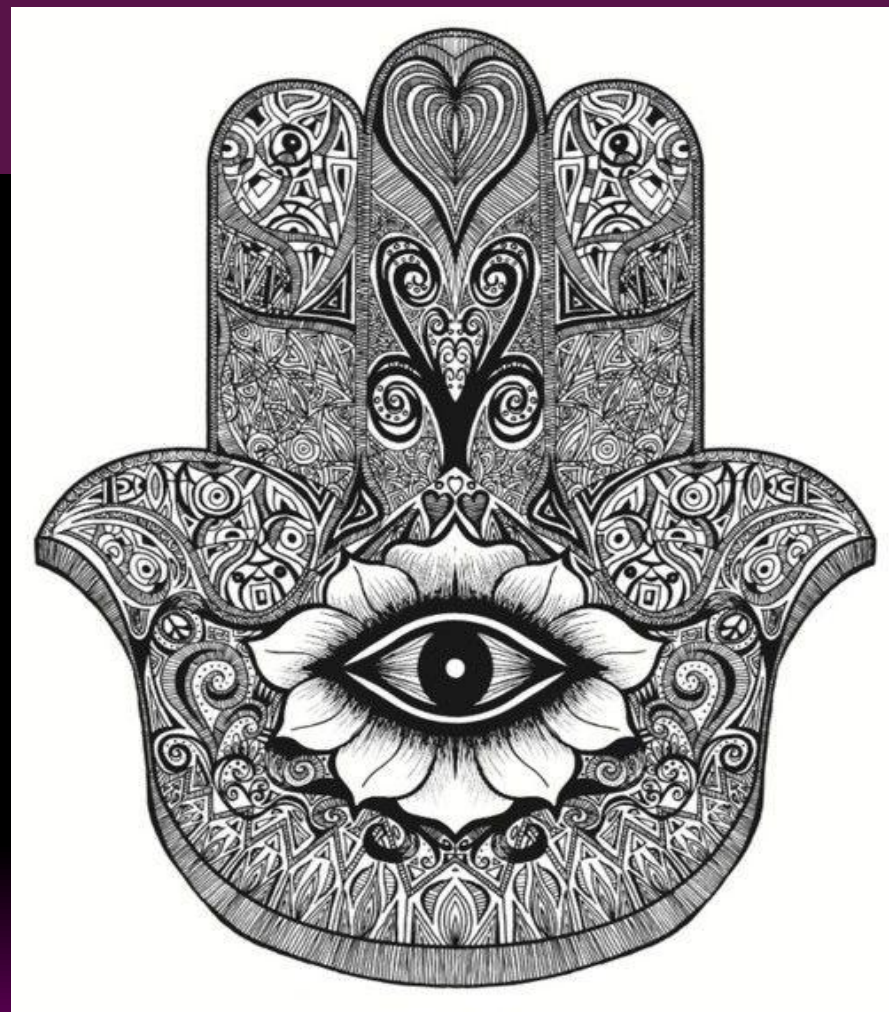


"Этому незамысловатому рисунку приписывают длинный список достоинств, который постоянно растет:

- *релаксация,*
- *борьба с бессонницей,*
- *появляется вдохновение,*
- *повышается самооценка,*
- *помогает успокоиться и справиться со страхами (например в самолете),*
- *снимает стресс,*
- *делает вас более уравновешенным,*
- *воспитывает и развивает творческие способности,*
- *создает красивые произведения искусства,*



- *развивается твердость руки, глазомер,*
- *улучшает подчёрк,*
- *повышает внимательность,*
- *восстанавливает, развивает мелкую моторику,*
- *вы расслабляетесь и получаете удовольствие,*
- *концентрирует внимание,*
- *разминка и развитие художественных способностей,*
- *коллекционирование.*



Терапия Zentangle широко применяется в медицине.

Вот некоторые области его применения:

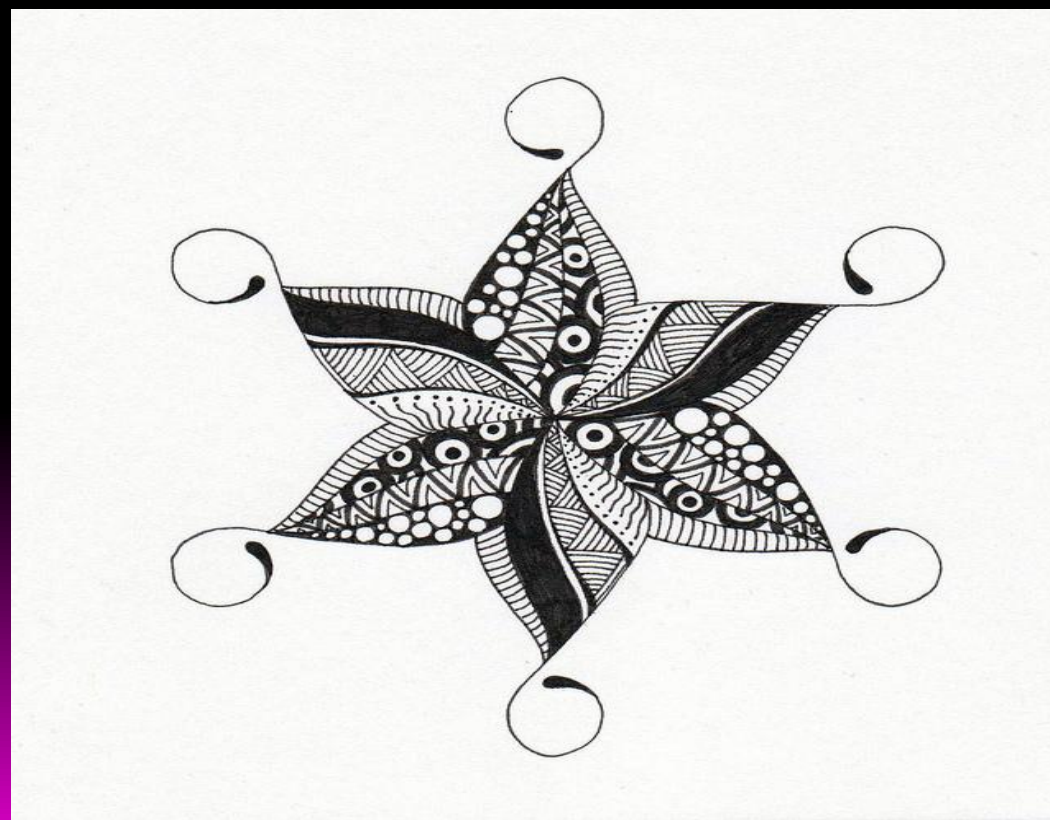
лечение от наркомании,

восстановление после инсульта,

снятие стресса,

повышение самоуважения,

развитие коммуникативных способностей),

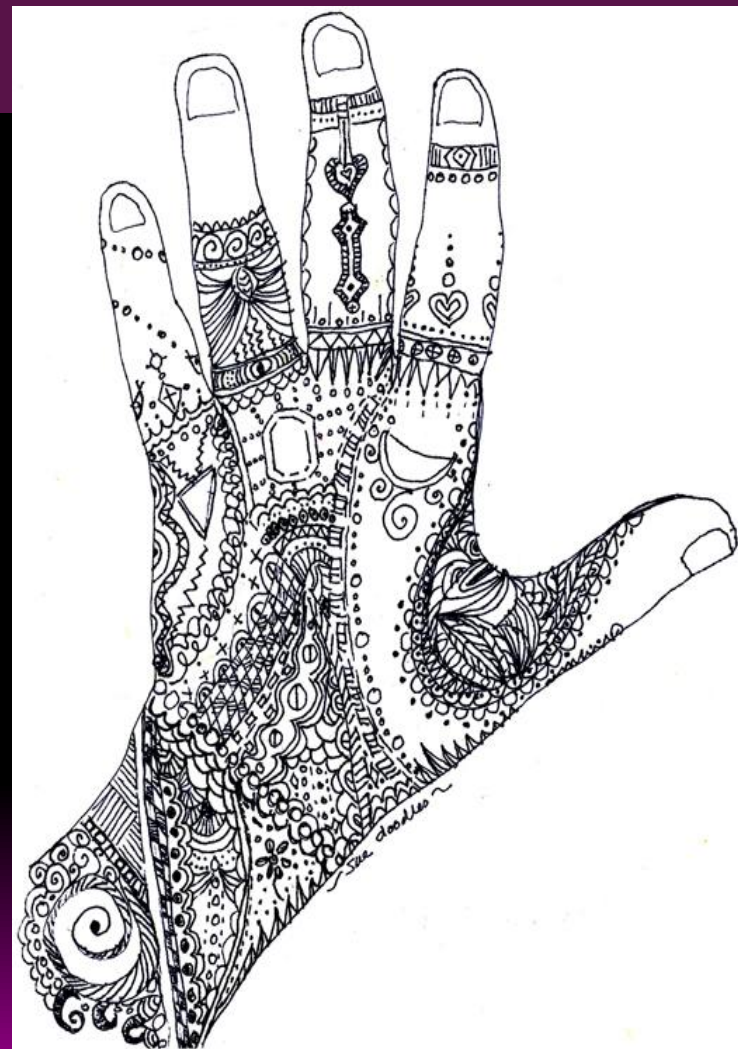


Должны ли Зентанглы
всегда быть черно-белыми?

И да ...и нет



- *Пробуйте, экспериментируйте, добавьте цвета к вашим красивым творениям с использованием карандашей, акварельных красок, акрила, гуаши ... создавайте и используйте всё, что вам понравится и вдохновляет вас.*
- *Приятного вам вечера за ароматной кружкой чая и рисованием вашей первой плитки Зентангл, дорогие коллеги!*
- *Понравилась статья? Следуй за мной в социальных группах:*
 - *подпишись в контакте — <http://vk.com/zendoodle>*
 - *читай в твиттере — <https://twitter.com/dzentangle>*



Спасибо за внимание!

