

Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе мемлекеттік университеті



***ДРАМА
ТЕРАПИЯСЫ***



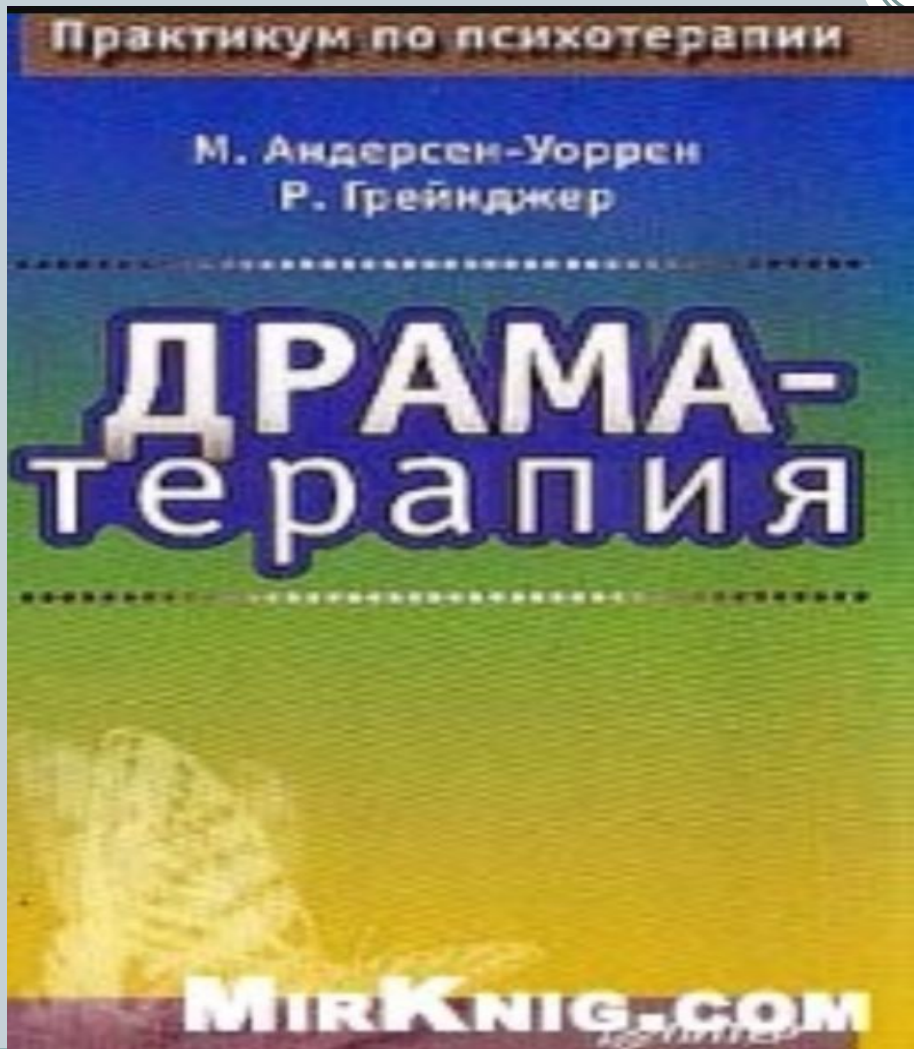
Жоспары:

- Арттерапия туралы жалпы түсінік
- Драма терапиясы өзін-өзі жоғары бағалауына ықпал етуші терапия ретінде
- Драма терапиясы бойынша тренинг бағдарламасы

Арт-терапия туралы түсінік



Психотерапияның маңызды салаларының бірі қазіргі таңда арт-терапия болып табылады. Арт-терапия даму үстіндегі психотерапиялық әдістердің жаңа түрі болып келеді. Аталған терапияның түрі қазіргі таңда үлкен жетістіктерге ие. Алғашқы Арт-терапия түсінігі енгізілген кезде оны тек сырқат, ауру, немесе демалыс үйіндегі емделушілерге ғана қолданған болса, қазіргі кезде оның қолданыс аясы, шеңбері кеңейуде. Яғни бұл терапия адамның шығармашылық жағдайын дамытып қана қоймай, адамның бойындағы қасиеттердің мүмкіндігін түсініп ашуға да жағдай жасайды.



Драма терапия – адамды рольдерде ойнату арқылы дамыту. Қатысушылардың бірі-бірімен қарым-қатынасына, өзін-өзі жоғары бағалауына ықпал етуші терапия. Түрлі психологиялық мәселелерді шешуге мүмкіншілік береді.

Драматерапияны
неміс ғалымдарының бірі
- барлық мүмкіншілікті
зерттеуге болатын
зертхана іспетті деген
екен.

Бұл жаңаша тәсіл. Сабақ
бір сюжетке байланысты
бағытталады да ,
театрландырылған
кейіпте өтеді. Бұл тәсілде
сабақтың түрлі әдіс-
тәсілдері бір-бірімен
үйлесім табады.





Драматерапия – арттерапияның етек алған бағыты, драматизация секілді кеңінен таралған техникалық әдістерді пайдаланады, яғни белгілі бір сюжет ойнатылады. Драматизация техникасы психодрамада, транзактілік талдауда және басқа да бағыттарда қолданылады.



Арттерапиядағы бұл бағытты кейде театрлық терапия деп атайды. Бұл атау анағұрлым дұрыс (себебі, бұл жағдайда драматургия емес, театр өнері негіз болады), бірақ аз қолданылады. Заманауи драматерапия – түрлі әдістермен, мектептермен, тұжырымдамамен ұсынылған күрделі және көпқырлы көрініс.



Драматерапия
тұлғааралық және
тұлғаішілік
проблемалармен
жұмыс, отбасылық
және бала-ата-ана
терапиясы, ұйымдық
кеңес беру, белгілі бір
мамандықтағы
жасампаздықты
дамыту, шекаралық
бұзылу,
психосоматика
кезінде қолданылады.



Қолданылған әдебиеттер тізімі:

1. Бакли Р., Кейпл Д. Теория и практика тренинга.- Питер, 2002г.
2. Торн К., Макей Д. Тренинг. Настольная книга тренера.- Питер, 2001 г.
3. Изен Н.В., Пахомов Ю.В. Психотренинг игры и упражнения. — П., 2000 г.
4. Көмекбаева Л.К. Білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметті ұйымдастыру. – А.-2002 ж.
5. Прутченков А.С. Социально-психологический тренинг в школе.- эксимо-пресс, 2001 г.
6. Сидоренко Е.В. Мотивационный тренинг – Р; 2000 г.
7. Құдайқұлов М.А. Способности умения и навыки. –Алматы., 1986 г.
8. Парыгина Б.Д. Практикум по социально-психологическому тренингу-Санк-Петербург., 2000 г.