Жесты и мимика

Презентацию выполняла студентка 20А
группы Кибиткина Анна

Мимика лица

- По выражению лица психологи могут многое сказать о человеке. Психология мимики позволяет по малейшим изменениям в мимике понять настроение человека что он слышит, видит или говорит сам.
- Спокойные глаза ,приподнятые внешние уголки губ говорят об хорошем настроении, а тусклые глаза, сведенные брови ,опущенные уголки губ являются признаком печали.Приподнятые брови, расширенные веки - знак искренней заинтересованности. Если собеседник сжимает губы, хмурит брови, ноздри его носа расширяются, он испытывает злость.

Защитные жесты

- скрещивание руки на груди
- сжатые в кулаки руки
- закладывает ногу на ногу
- отодвигается назад значит, конструктивного диалога, скорее всего, не выйдет - человек чувствует себя напряженно и подсознательно настроен на защиту.

Жесты скуки

- постукивание ногой об по
- переступание с ноги на ногу
- подпирающая голову ладонь
- разглядывание обстановки
- "пустой" взгляд
- постоянные поглядывания на экран мобильного телефона
- перебирание в руках посторонних предметов

Жесты личной заинтересованности

Для женщин :

- поправление прически ,одежды
- приглаживание волос
- покачивание бедрами
- поглаживающие движения руками по коленям
- блеск в глазах

Для мужчины:

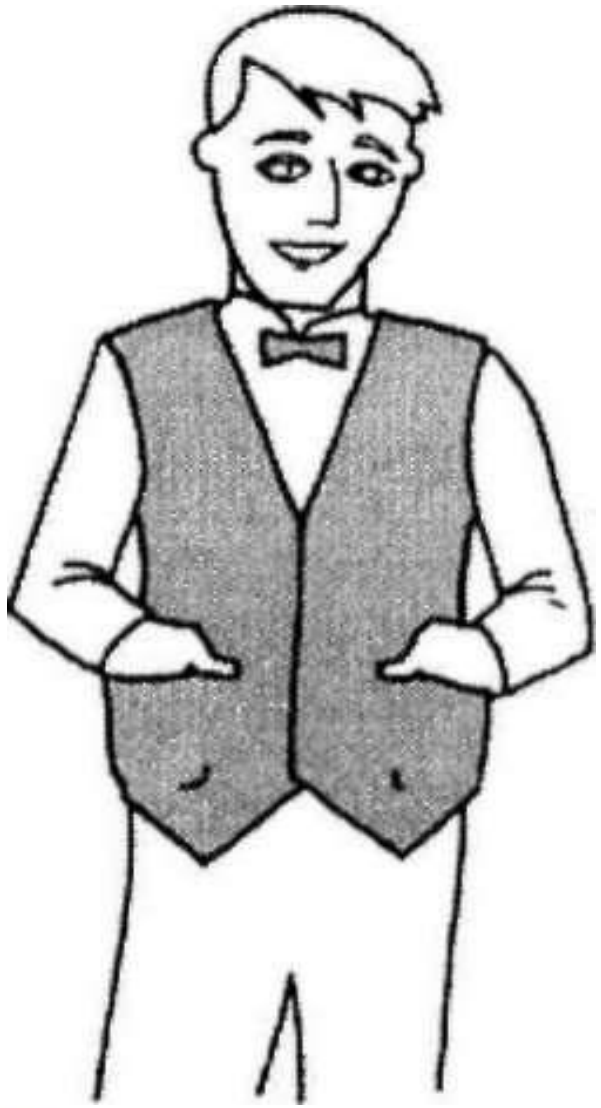
- поправляют одежду
- прихорашиваются
- выпрямляют спину
- расправляют плечи

Жесты неуверенности

- переплетение пальцев рук
- потирание шеи
- различные движения пальцами
- потирание пальцем носа или глаз
- подпирающая подбородок ладонь

Жесты, демонстрирующие превосходство

- соединенные за спиной руки
- расправленные плечи
- поднятый подбородок
- крепкое рукопожатие
- засунутые в передние карманы брюк либо пиджака руки
- Если же человек сутулится, пытается физически оказаться ниже, чем его собеседник , поворачивает ступни ног вовнутрь, при рукопожатии протягивает руку ладонью вверх, значит, он готов подчиняться и признает авторитет своего собеседника.



Литература

- Сайт : http://sam-sebe-psycholog.ru/articles/psihologiya-zhestov-nauka-o-chtenii-mysley-i-chuvstv
- Извините , но там не написаны авторы