



ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА - ПОЛЕЗНО ИЛИ ВРЕДНО?

Теплоухова Варвара,
ученица 3 «А» класса,
МБОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска

Руководитель:
Мауль Людмила Иосифовна,
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска

Цель исследования:

изучение влияния жевательной резинки на организм младшего школьника



Задачи исследования:

- Узнать, что такое жевательная резинка, и когда она появилась.
- Изучить состав жевательной резинки.
- Выявить пользу и вред жевательной резинки.



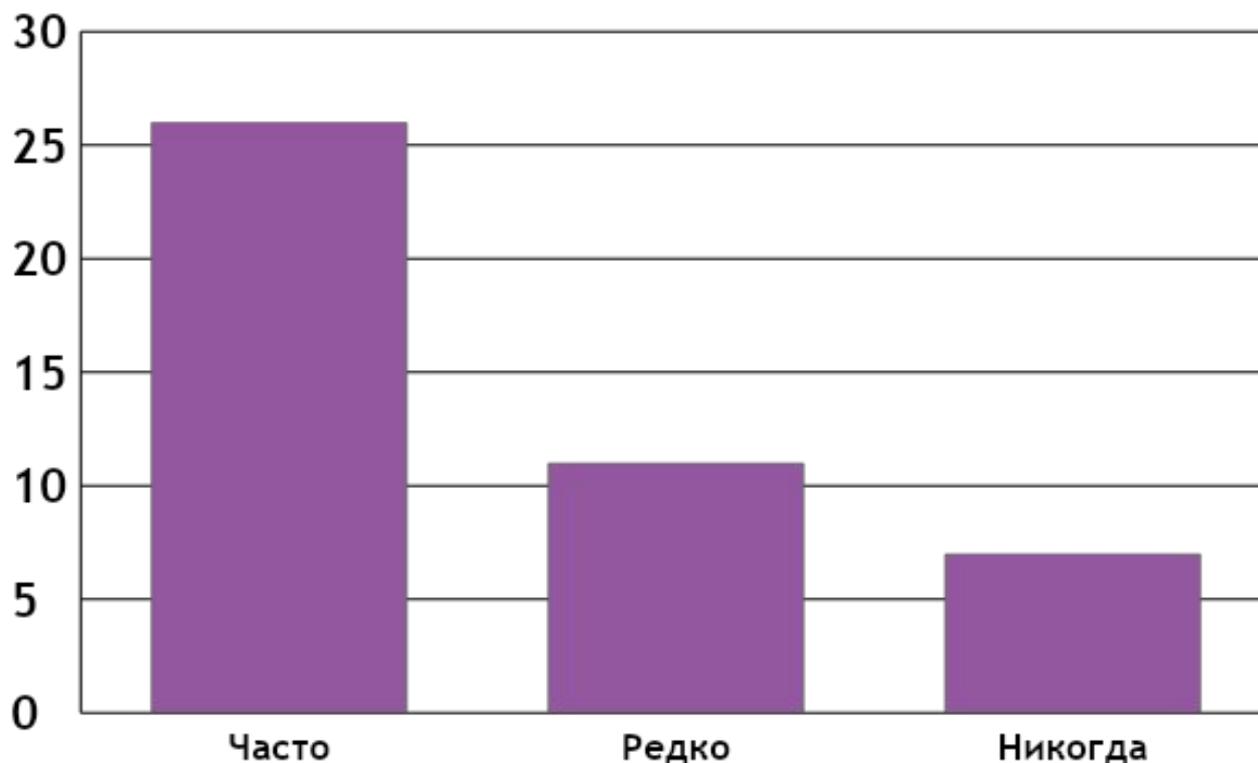
- Выяснить, как относятся к жевательной резинке ученики младших классов нашей школы.
- Разработать правила пользования жевательной резинкой в обществе.
- Оформить буклет.

История жевательной резинки

Жевательная резинка имеет свою историю и уходит своими корнями вглубь веков.

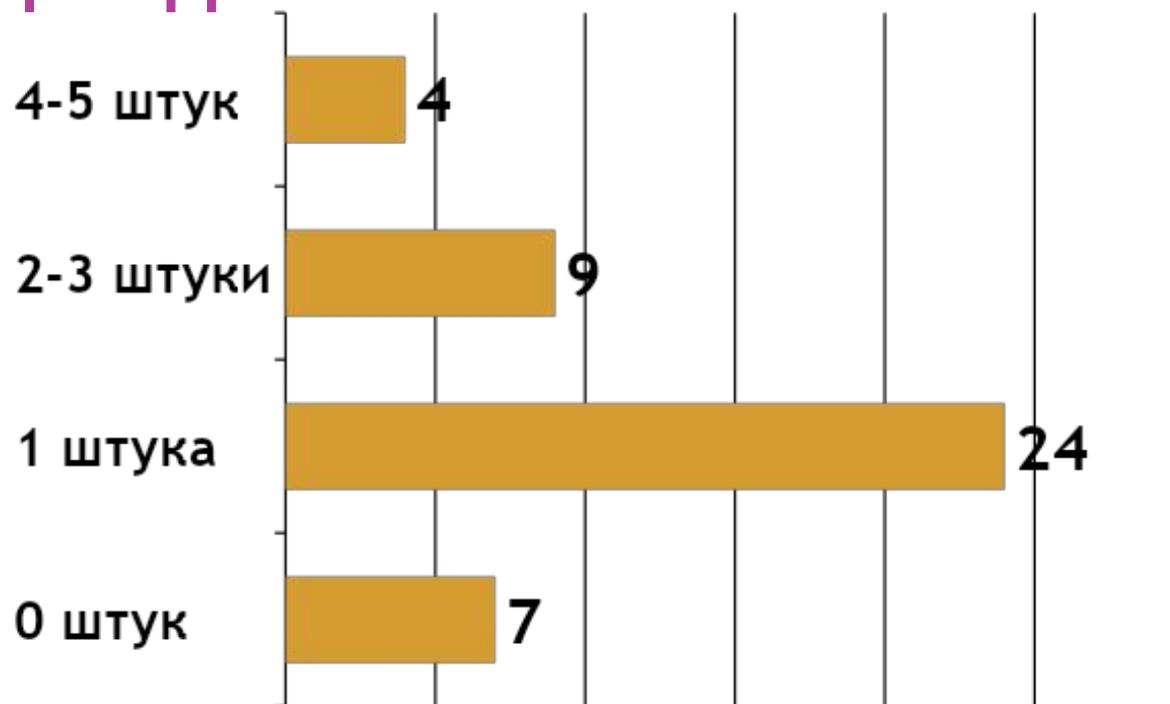


Потребление жевательной резинки



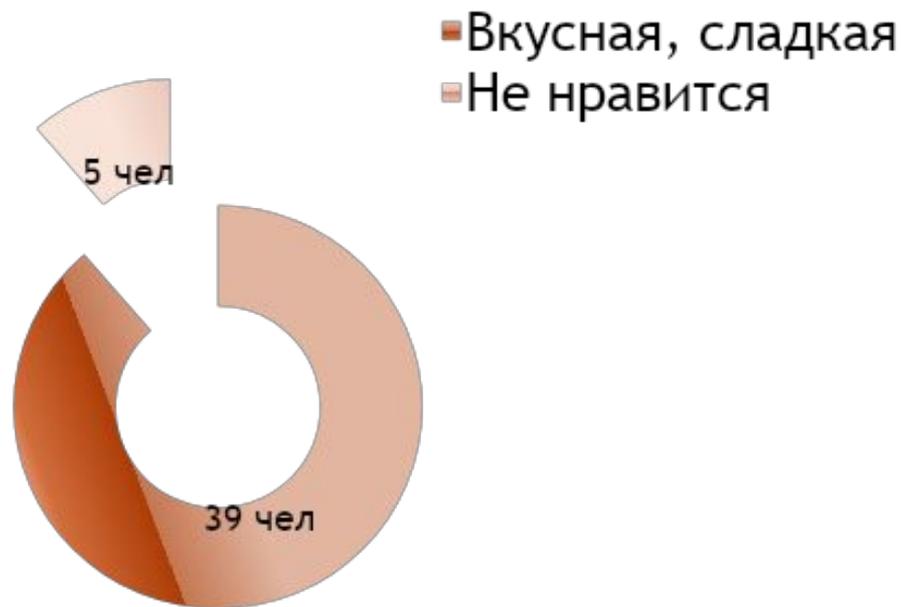
26 человек, из общего числа опрошиваемых, употребляют часто жевательную резинку, 11 человек - редко и 7 человек никогда не употребляют.

Определение количества потребляемой жевательной резинки за один день



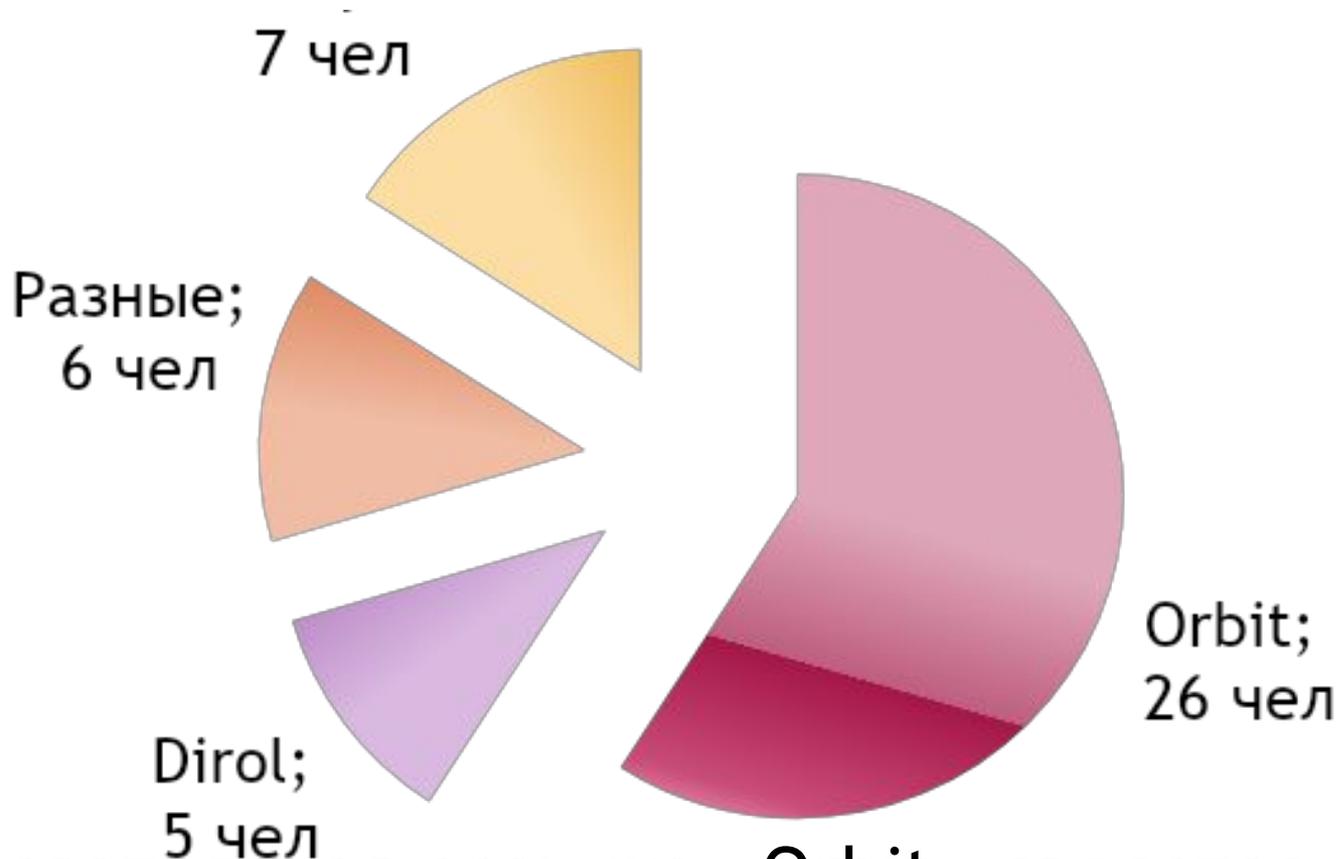
7 человек не употребляют,
24 человека - 1 штуку в день,
9 человек жуют 2-3штуки в день,
а 4 человека - 4-5штук.

Определение вкусовых предпочтений жевательной резинки



39 ребятам нравится жевательная резинка, потому что она сладкая и вкусная, а 5 человекам она совсем не нравится.

Определение предпочитаемых видов жевательной резинки



Жевательная резинка «Orbit» является самой любимой среди детей.

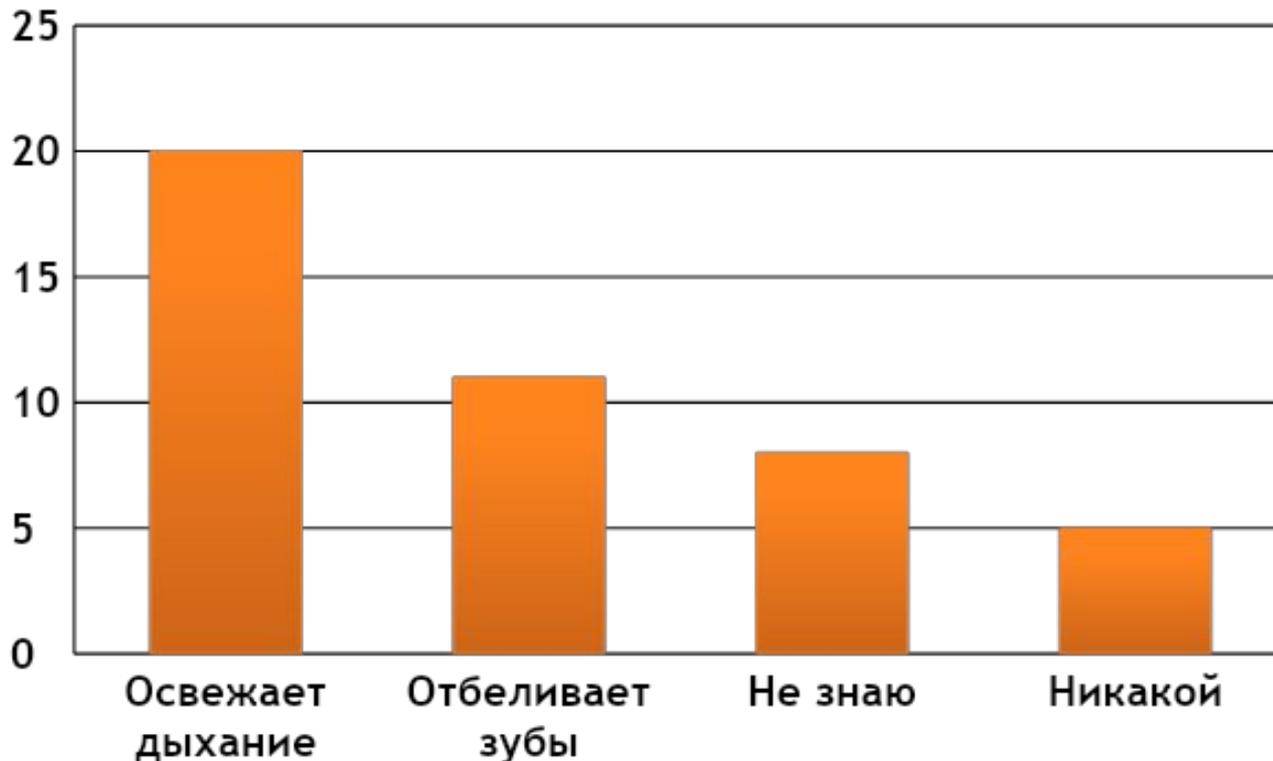
Изучение состава жевательных резинок «Orbit», «Dirol» и «Hubba Bubba»

Состав	Orbit	Dirol	Hubba Bubba
резиновая основа	+	+	+
подсластители	+	+	-
глицерин	+	+	-
загуститель	+	+	-
красители	+	+	+
расщепители	+	+	-
ароматизаторы	+	+	+
глазурь	+	+	-
сахар (глюкоза)	-	-	+

- Главной составляющей жевательной резинки является резиновая основа.
- В составе детской жевательной резинки «Hubba Bubba» содержится сахар, а при контакте с зубами, как известно, он вызывает кариес.



Рейтинг полезных свойств жевательной резинки



20 человек считают, что жевательная резинка освежает дыхание, 11 человек, что отбеливает зубы, 8 человек не знают о пользе и вреде жевательной резинки, а 5 человек не видят в жевании резинки пользы, поэтому её не используют.

Рейтинг неполезных свойств жевательной резинки



Большинство ребят не имеют представления о том, какой вред наносит организму жевательная резинка.

Мнение стоматолога о пользе и вреде жевательной резинки



Стоматологи не рекомендуют употреблять жевательные резинки, в состав которых входит сахар, способствующий развитию кариеса. Поэтому, вы должны соблюдать правила жевания резинки, и тогда вреда она вам не принесёт.

Мнение педиатра «Почему у детей болит живот, когда они жуют жевательную резинку?»»

Важно рекомендовать использование жевательной резинки после приёма пищи. В это время жевательная резинка способствует слюноотделению, которое увеличивает нашу пищеварительную активность, что позволяет быстрее и легче переваривать всё съеденное. Выделяющийся желудочный сок при отсутствии пищи начинает «переваривать» слизистую оболочку желудка и поэтому болит живот.



Полезные жевательные резинки

Есть резинка жевательная «Живица таёжная», в её состав входит смола лиственничная, не содержится сахара, консервантов.



Она укрепляет зубы и дёсны, очищает полость рта, освежает дыхание, безопасно по частоте и длительности использования.

Мнение учителя о пользе и вреде жевательной резинки

Бесконечное жевание превращается в дурную, а в некоторых случаях и вредную привычку, так как дети постоянно вытаскивают жвачку изо рта, затем снова начинают жевать, или, что вообще недопустимо, дают попробовать друг другу, заноса с грязных рук массу микробов.

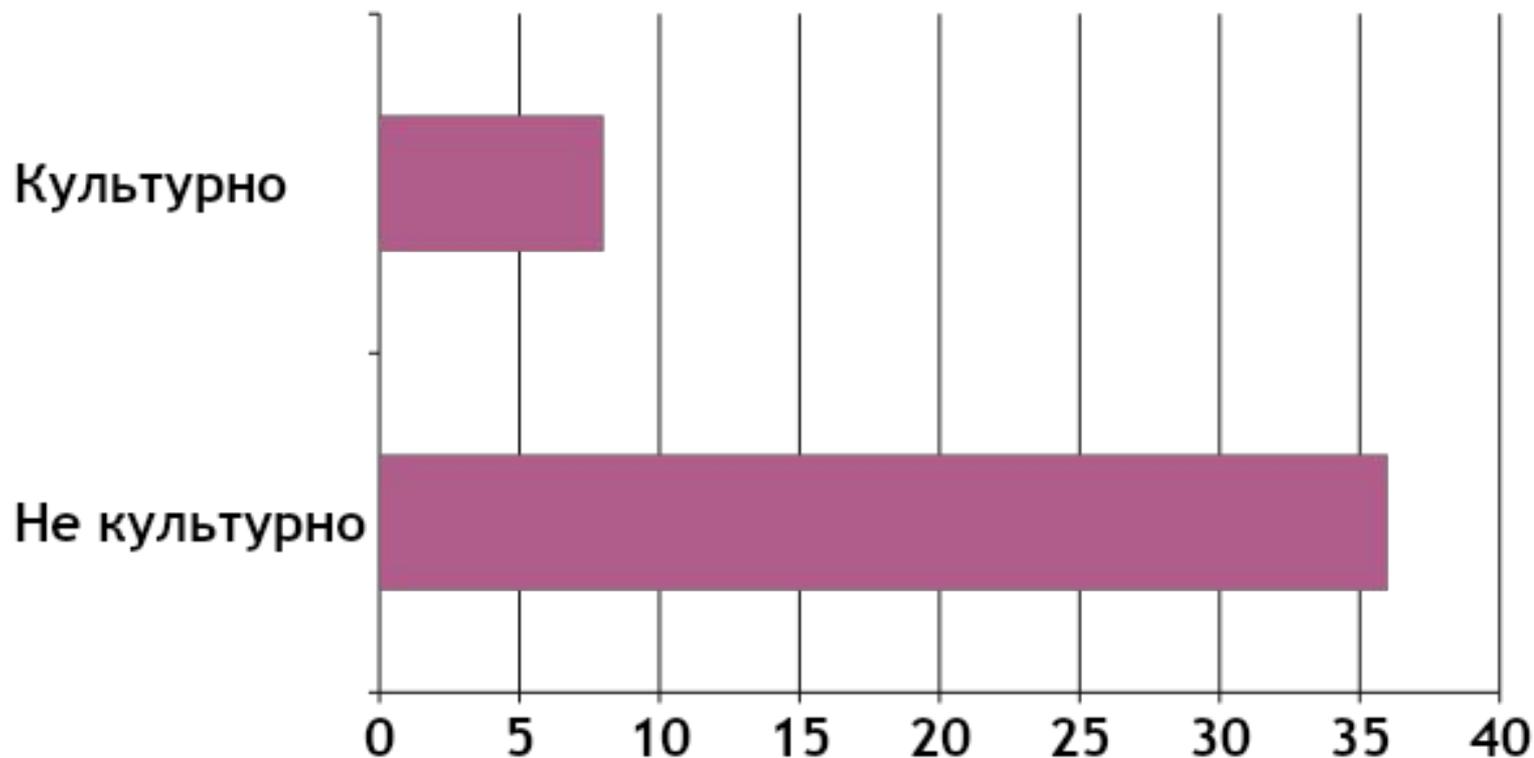
Определение скорости счёта без приёма жевательной резинки и с жевательной резинкой

№ п/п	Скорость счёта без жевательной резинки	Скорость счёта с жевательной резинкой	Разница скорости счёта
1	26	23	- 3
2	8	7	- 1
3	36	32	- 4
4	15	10	- 5
5	17	15	- 2
6	6	7	+ 1
7	10	9	- 1
8	9	13	+ 4
9	23	20	- 3
10	18	7	- 11
11	15	13	- 2
12	14	7	- 7
13	39	37	- 2
14	7	6	- 1
15	23	23	0
16	7	6	- 1
17	19	14	- 5
18	24	20	- 4
19	12	10	- 2

Результаты показывают, что жевательная резинка лишь отвлекает внимание школьников и ослабляет процесс мышления.

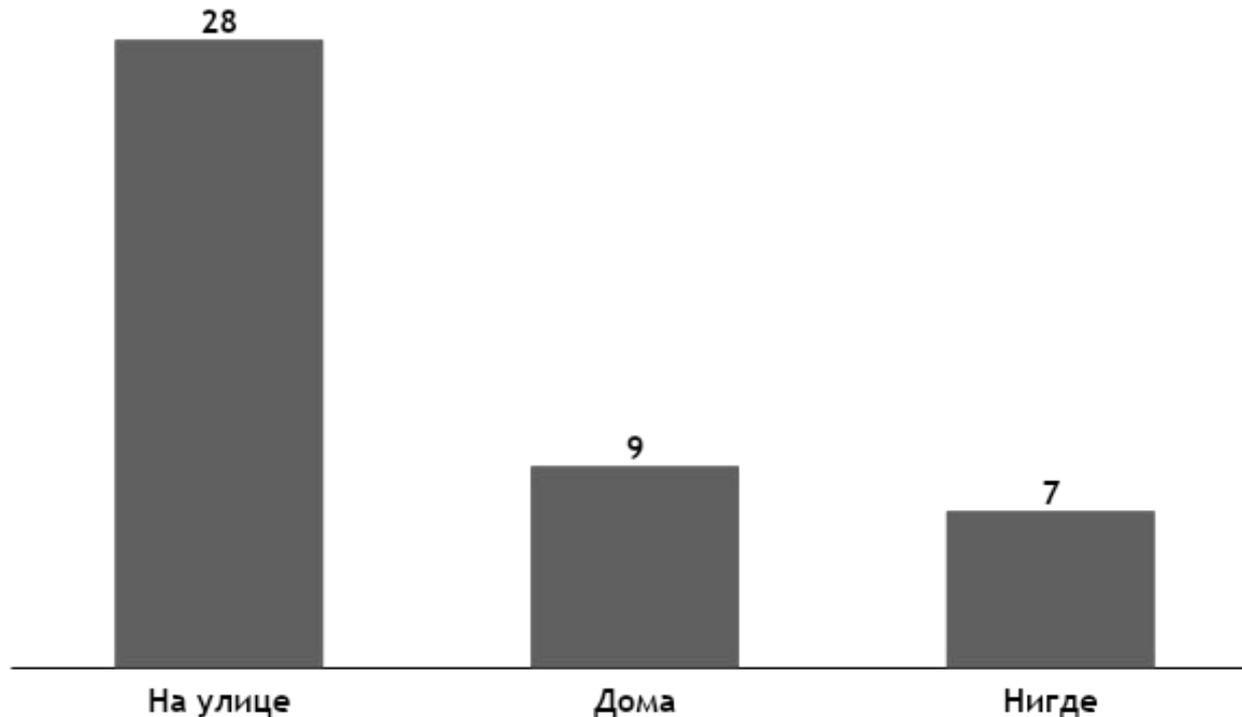


Соблюдение норм поведения при использовании жевательной резинки



Большинство ребят знают, что жевать резинку не культурно по отношению к другим людям, но не всегда это правило выполняют в жизни.

Определение места жевания резинки



Большая часть детей жуёт жевательную резинку на улице за компанию, только 9 человек из них жуют дома после принятия пищи, так как и следует.

Заключение и выводы

- ◉ Жевательная резинка нравится младшим школьникам, потому что она сладкая и вкусная.
- ◉ Самая любимая жевательная резинка - это «Orbit».
- ◉ Жевательные резинки «Orbit», «Dirol», «Hubba Bubba» имеют в своём составе вещества, вызывающие различные заболевания.
- ◉ Употребление жевательной резинки во время математического счёта мешает звукопроизношению и замедляет мыслительные процессы.
- ◉ Чтобы уберечь себя от нежелательных последствий, следует соблюдать основные правила пользования жевательной резинкой.
- ◉ Использовать её могут только люди со здоровыми зубами и дёснами в течение 5-10 минут после еды.

Жевательная резинка наносит больше вреда организму ребёнка, чем пользы, а жевание её неэтично по отношению к окружающим.



Правила пользования жевательной резинкой в обществе

- Не жуй жевательную резинку в общественных местах, при разговоре с собеседником.
- Не употребляй жевательную резинку во время уроков в школе.



- Использованную жевательную резинку выкидывай только в мусорное ведро, предварительно завернув её в бумагу.
- Не надуй пузыри во время жевания - это неприятно окружающим.



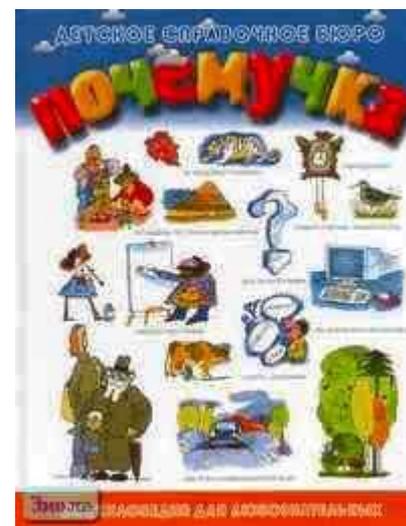
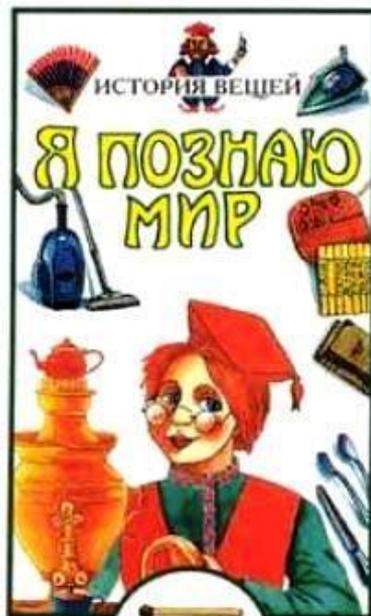
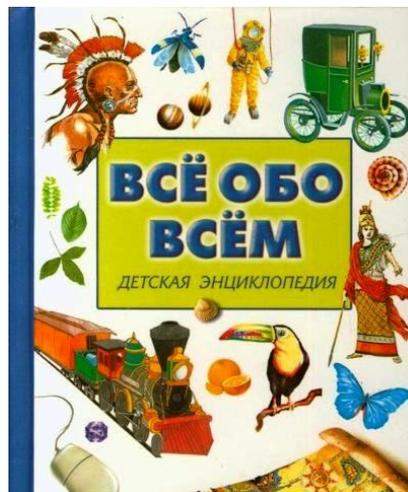
Основные правила пользования жевательной резинкой



- ⦿ Жуй жевательную резинку только после еды в течение 5-10 минут.
- ⦿ Не жуй на голодный желудок.
- ⦿ Отдавай предпочтение жевательным резинкам с сахарозаменителями.
- ⦿ Не используй жевательную резинку с красителями.
- ⦿ Не заглатывай жевательную резинку.
- ⦿ Помните! Никакая жевательная резинка не сможет заменить полноценную чистку зубов зубной пастой и полоскание полости рта после еды.

Литература:

- Большая детская энциклопедия «Всё обо всём», изд. Москва АСТ, 2000 г.
- «Почемучка», А. Дитрих, Г. Юрмин М.: ООО «Издательство Астрель», 2002 г.
- Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей. Составители Н. Ю. Буянова и др. - М.: ООО «Издательство АСТ - ЛТД», 1998 - 480 с.



Интернет-ресурсы:

⦿ Интернет-ресурс:
<http://www.genon.ru>

⦿ Интернет-ресурс:
<http://ast752.ru/poleznii-sovet.php?id=7>