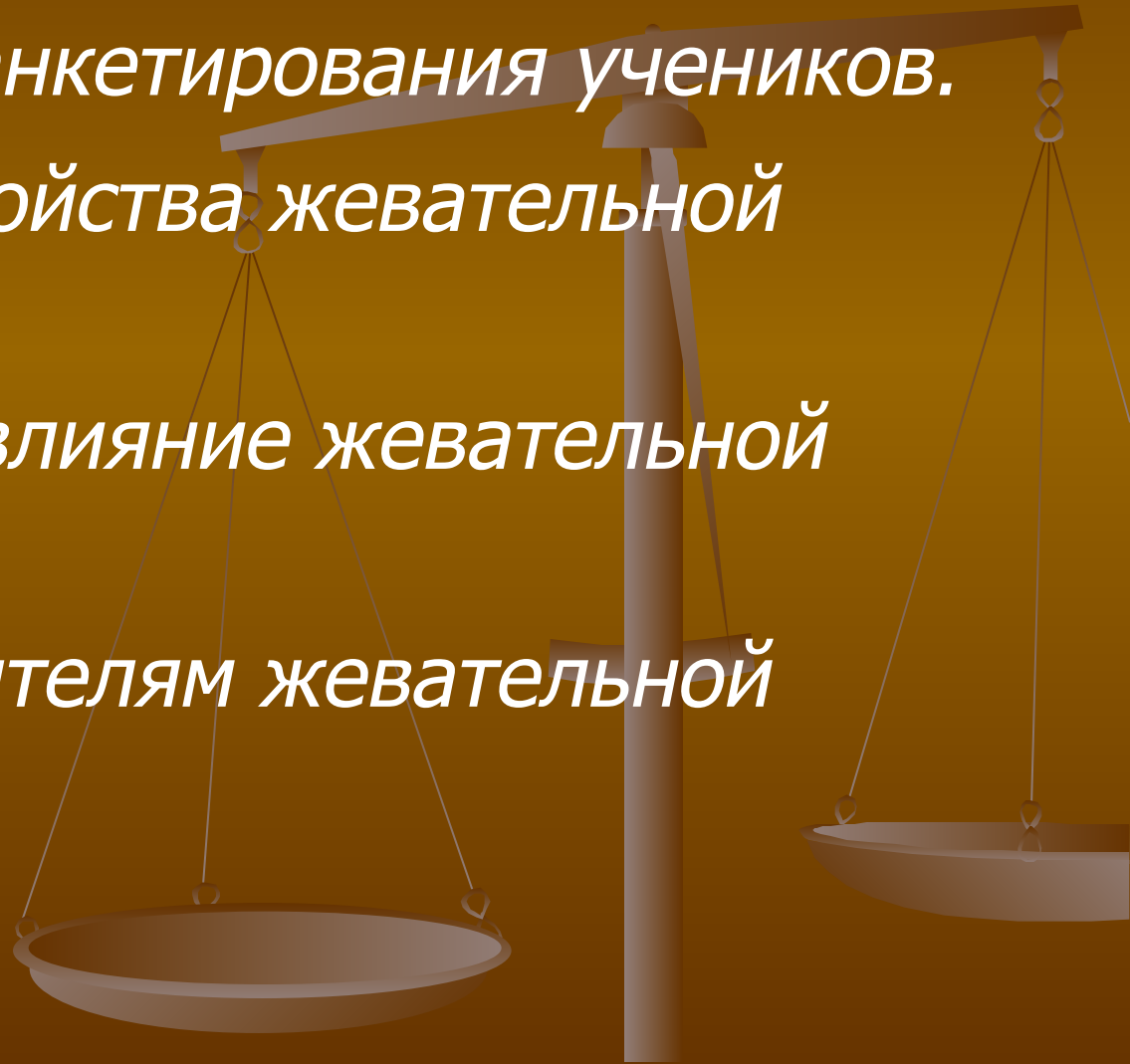


Жевательная резинка – «ЗА» и «ПРОТИВ».



Содержание:

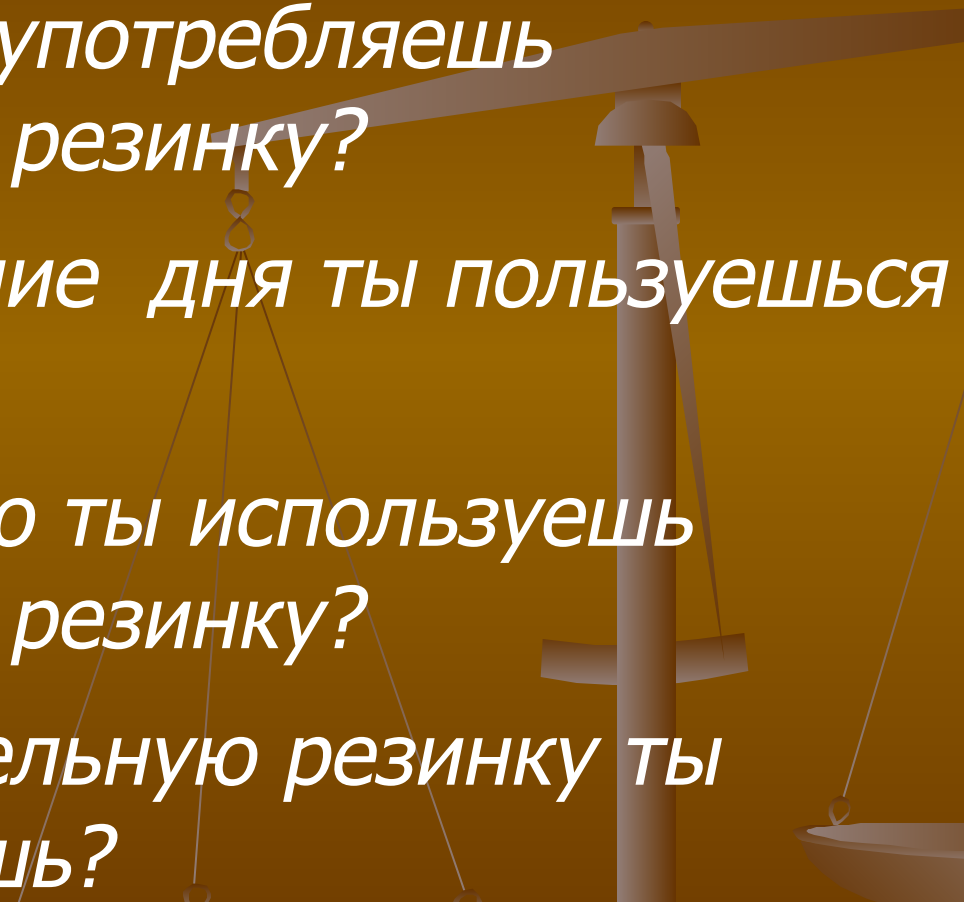
- *История жевательной резинки.*
- *Результаты анкетирования учеников.*
- *Полезные свойства жевательной резинки.*
- *Негативное влияние жевательной резинки.*
- *Советы любителям жевательной резинки.*

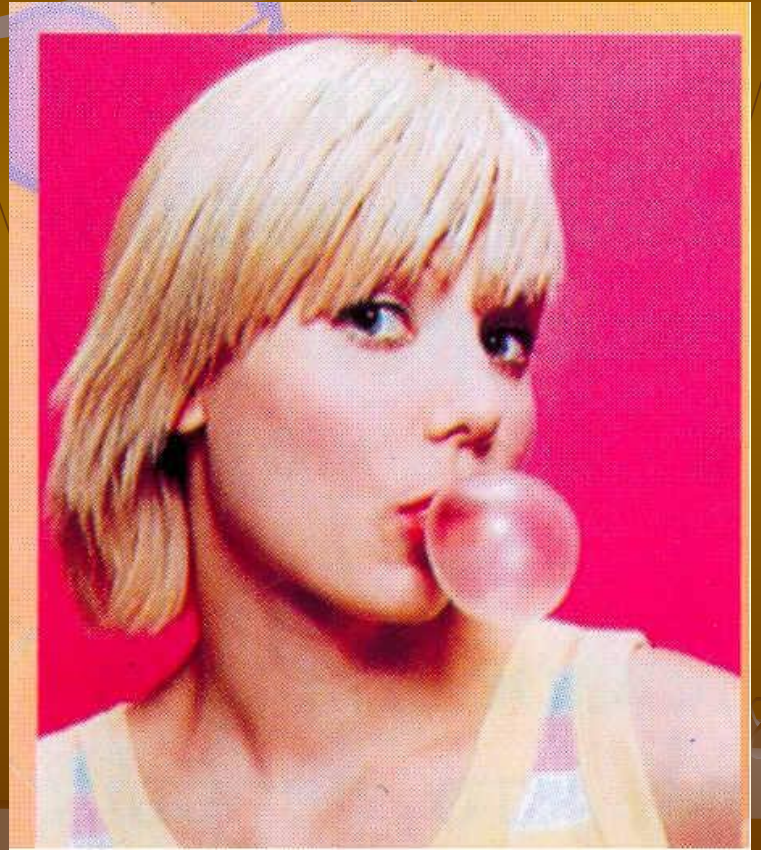
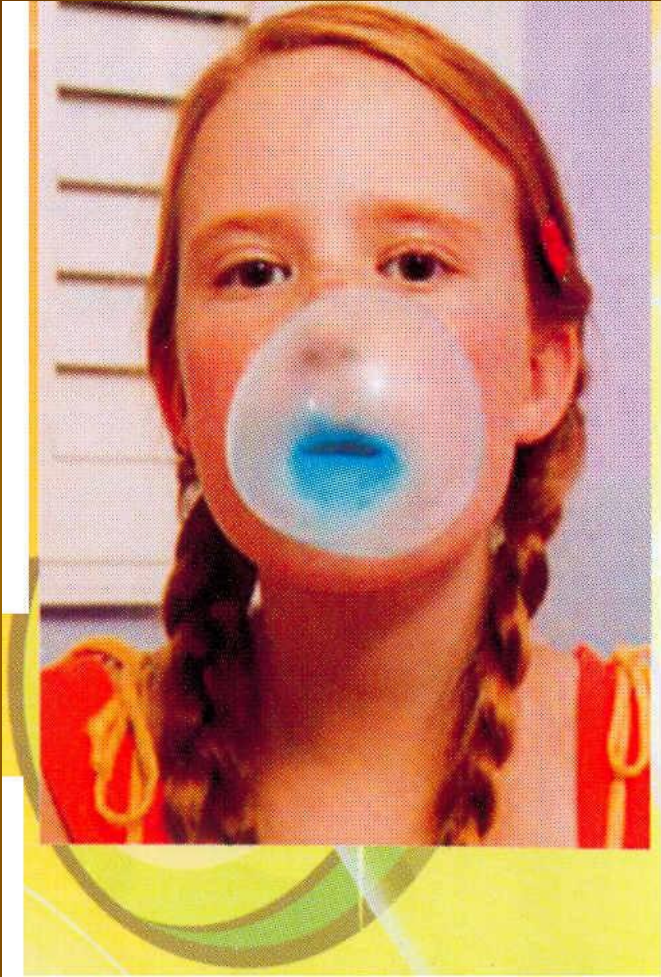


История жевательной резинки.

- В 1848 году американский лавочник Джон Кертис начал первым в мире производить жвачку – он просто расфасовывал в бумажки кусочки смолы.
- В 1869 году генералом Антонио Лопес де Санта Ана была изобретена настоящая жевательная резинка.
- В 1970 годы первая жевательная резинка была выпущена в СССР.

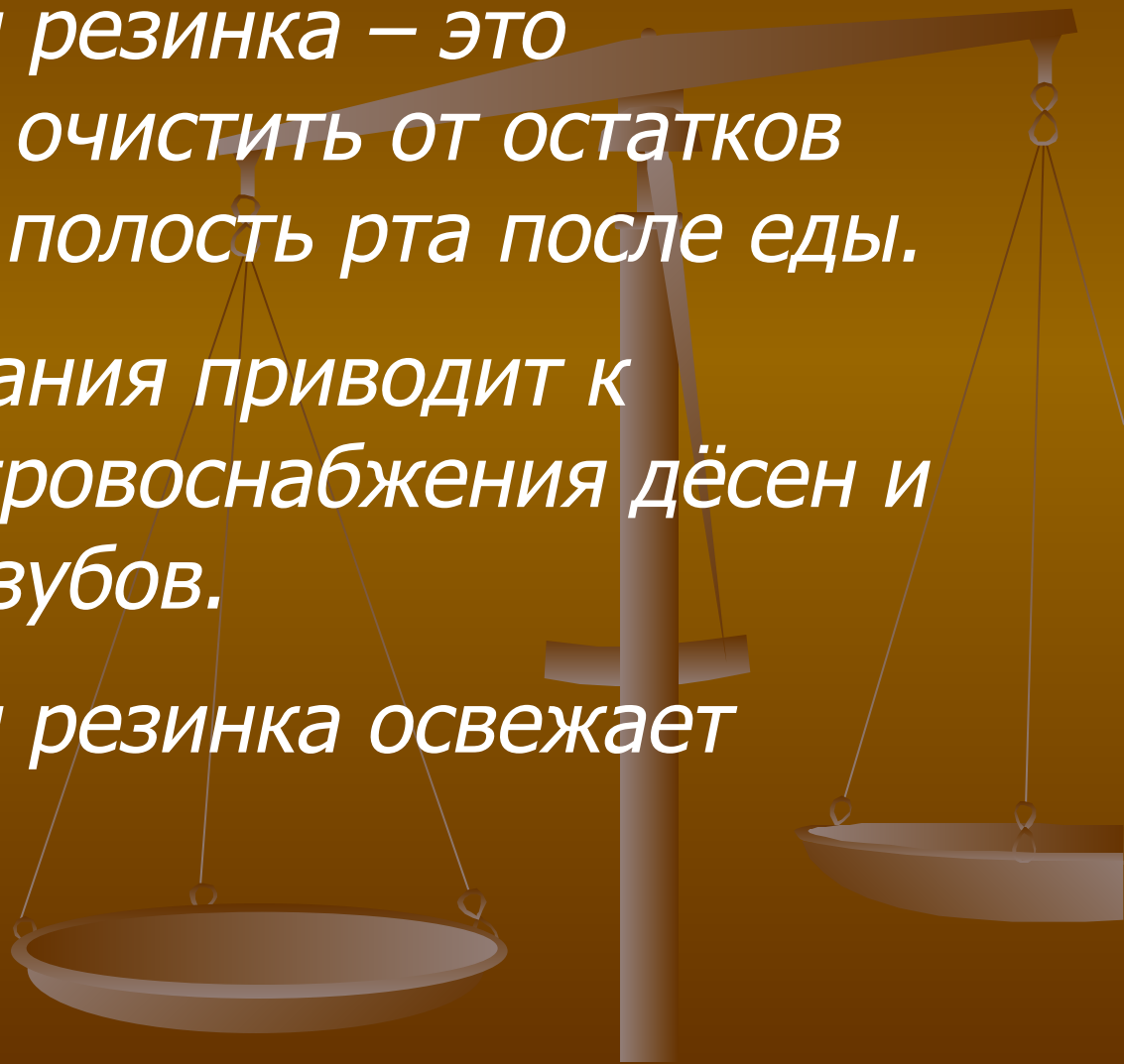
Анкетирование учеников:

- *Как часто ты употребляешь жевательную резинку?*
 - *Когда в течение дня ты пользуешься жвачкой?*
 - *С какой целью ты используешь жевательную резинку?*
 - *Какую жевательную резинку ты предпочитаешь?*
- 

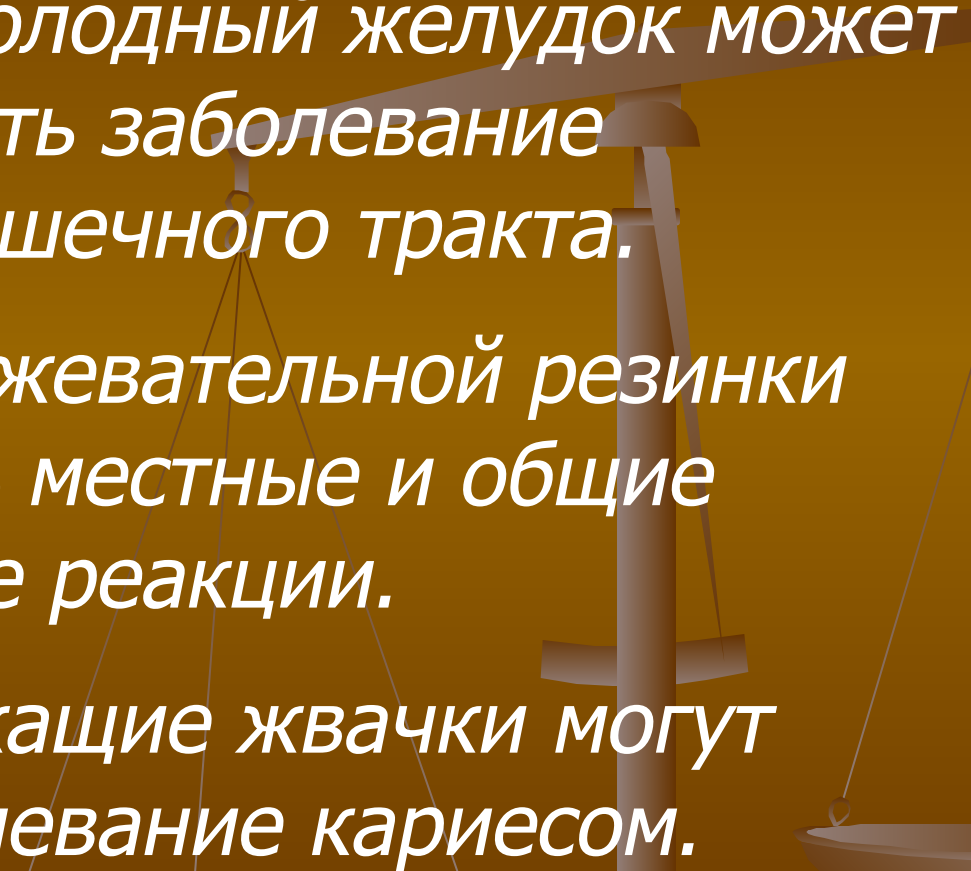


Полезные свойства жевательной резинки:

- *Жевательная резинка – это возможность очистить от остатков пищи зубы и полость рта после еды.*
- *Процесс жевания приводит к улучшению кровоснабжения дёсен и укреплению зубов.*
- *Жевательная резинка освежает дыхание.*



Негативное влияние жевательной резинки:

- *Жевание на голодный желудок может спровоцировать заболевание желудочно-кишечного тракта.*
 - *Ингредиенты жевательной резинки могут вызвать местные и общие аллергические реакции.*
 - *Сахаросодержащие жвачки могут вызвать заболевание кариесом.*
- 

Негативное влияние жевательной резинки:

Состав жевательной резинки «Orbit»:

резиновая основа;

мальтит E965;

сорбит E420;

загуститель E414;

иск. ароматизаторы;

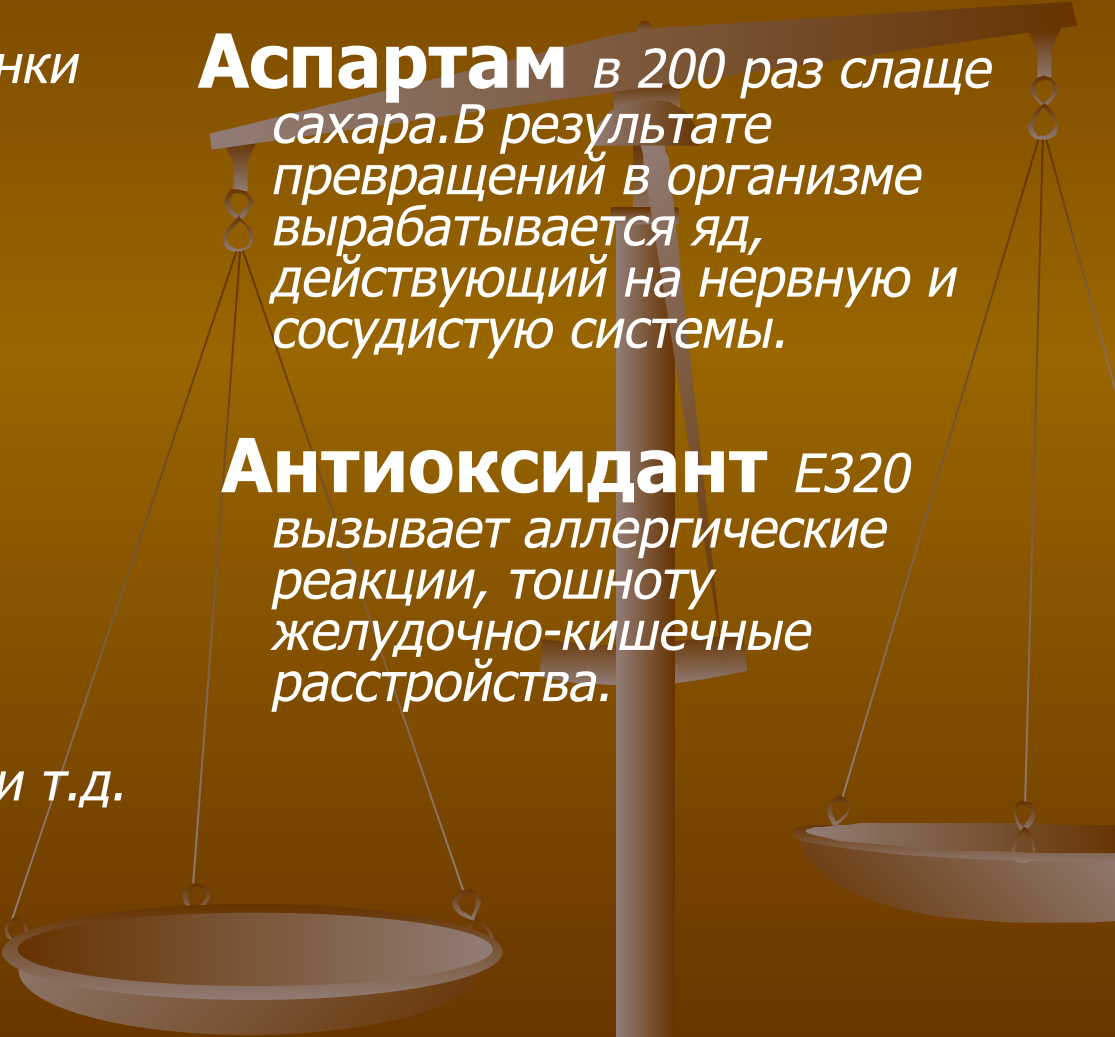
стабилизатор E422;

маннит E421;

краситель E171;

аспартам E951 ;

антиоксидант E320 и т.д.



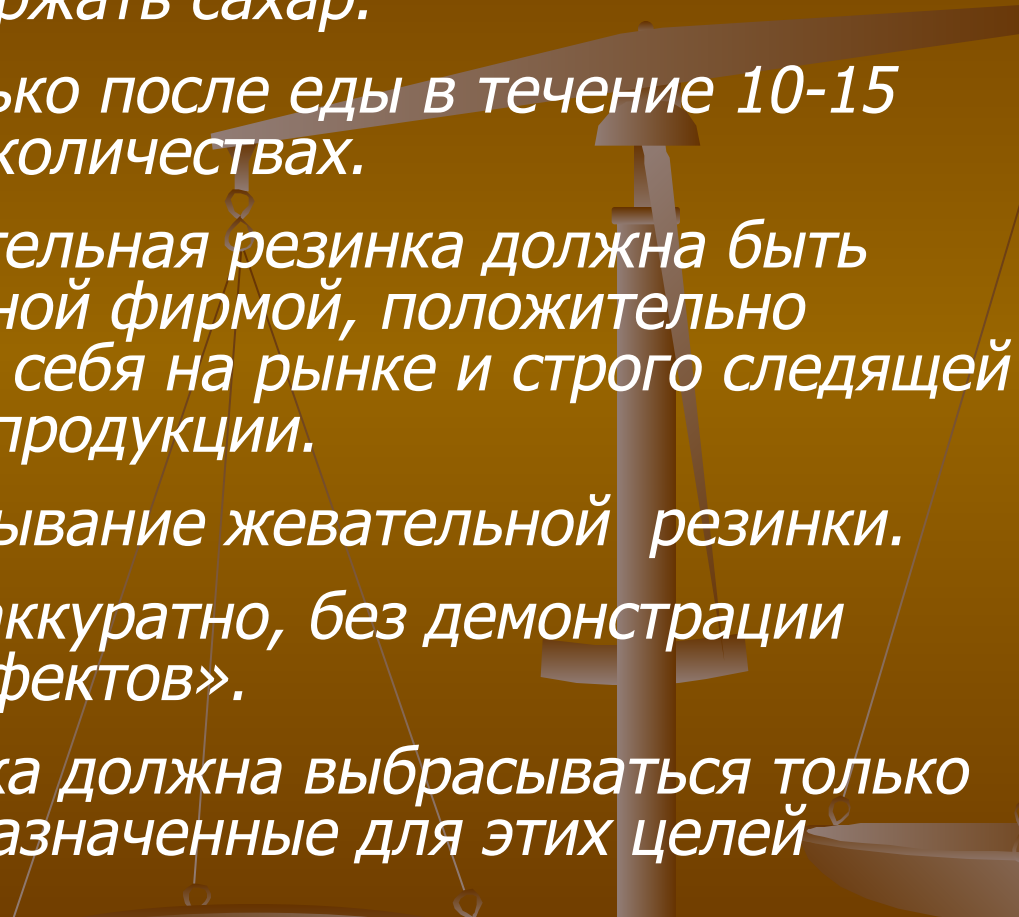
Аспартам в 200 раз слаще сахара. В результате превращений в организме вырабатывается яд, действующий на нервную и сосудистую системы.

Антиоксидант E320 вызывает аллергические реакции, тошноту, желудочно-кишечные расстройства.





Советы любителям жевательной резинки:

- Она не должна содержать сахар.
 - Жевать её надо только после еды в течение 10-15 минут в умеренных количествах.
 - Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.
 - Недопустимо заглатывание жевательной резинки.
 - Жевать её следует аккуратно, без демонстрации различных «спецэффектов».
 - Используемая жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места.
- 

Спасибо за внимание!



- Щербаль Светлана Александровна
- МОУ Крутихинская основная общеобразовательная школа

