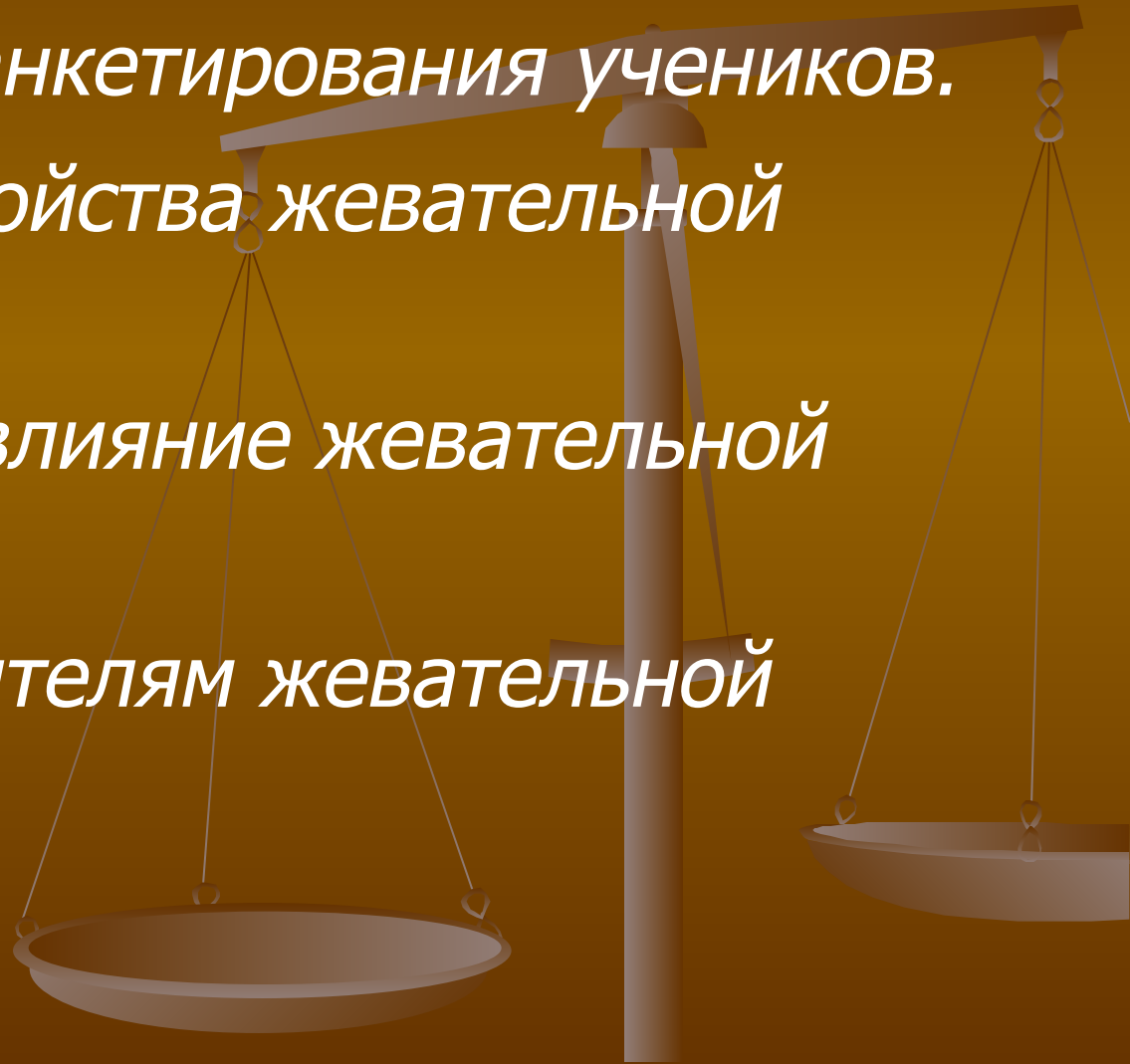


# *Жевательная резинка – «ЗА» и «ПРОТИВ».*



# Содержание:

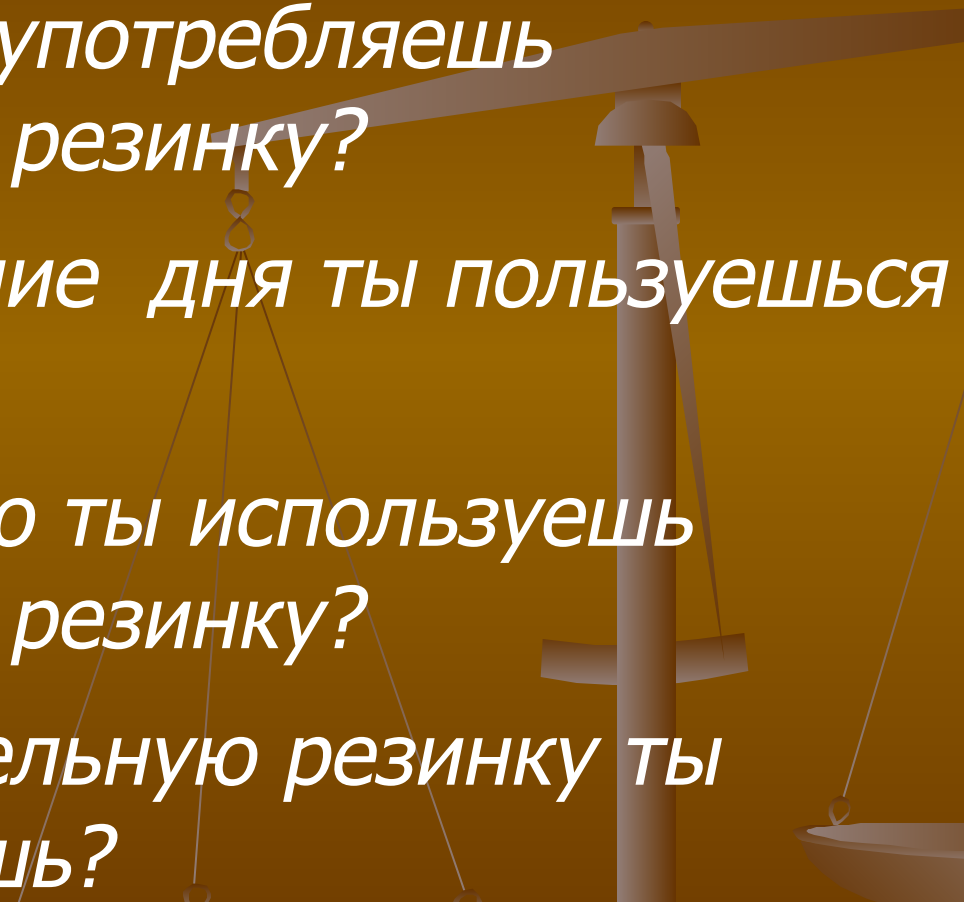
- *История жевательной резинки.*
- *Результаты анкетирования учеников.*
- *Полезные свойства жевательной резинки.*
- *Негативное влияние жевательной резинки.*
- *Советы любителям жевательной резинки.*



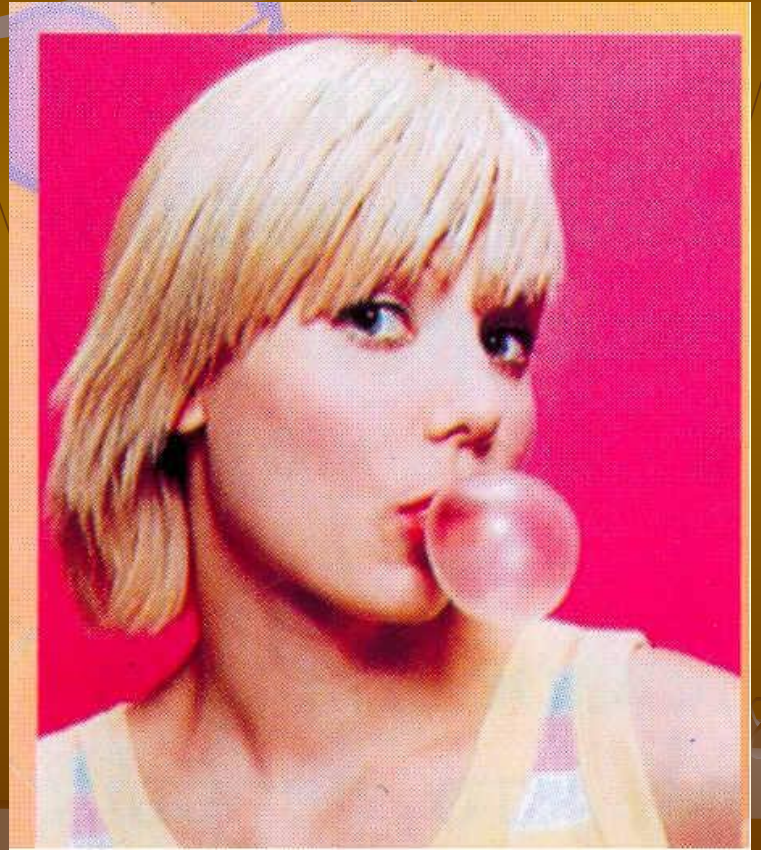
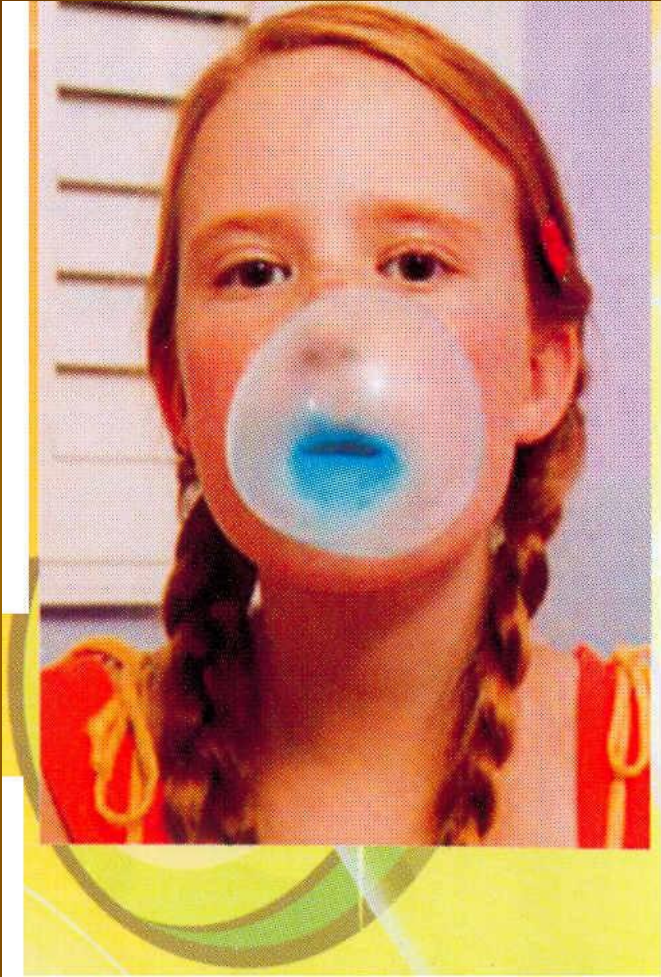
# История жевательной резинки.

- В 1848 году американский лавочник Джон Кертис начал первым в мире производить жвачку – он просто расфасовывал в бумажки кусочки смолы.
- В 1869 году генералом Антонио Лопес де Санта Ана была изобретена настоящая жевательная резинка.
- В 1970 годы первая жевательная резинка была выпущена в СССР.

# *Анкетирование учеников:*

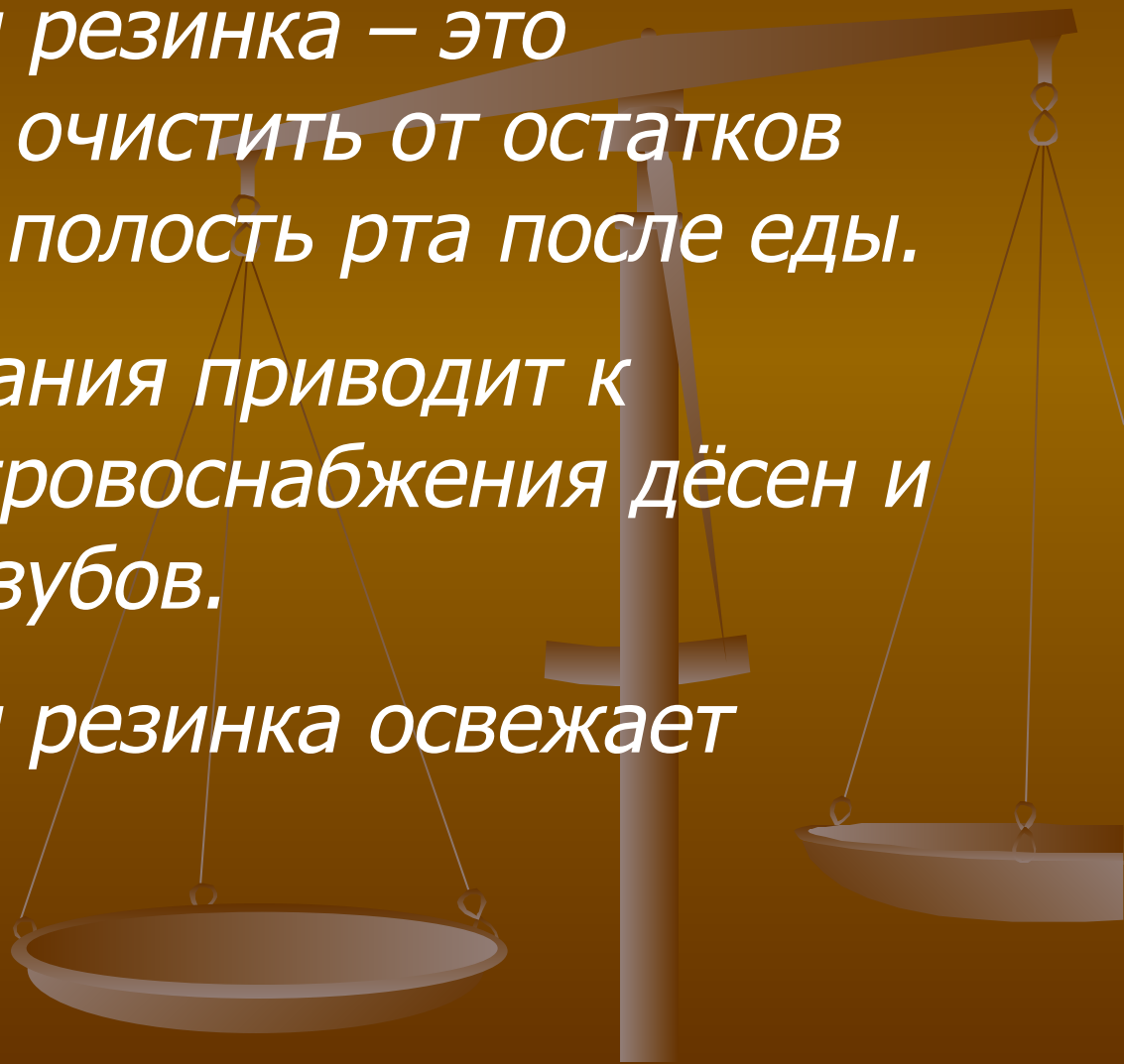
- *Как часто ты употребляешь жевательную резинку?*
  - *Когда в течение дня ты пользуешься жвачкой?*
  - *С какой целью ты используешь жевательную резинку?*
  - *Какую жевательную резинку ты предпочитаешь?*
- 



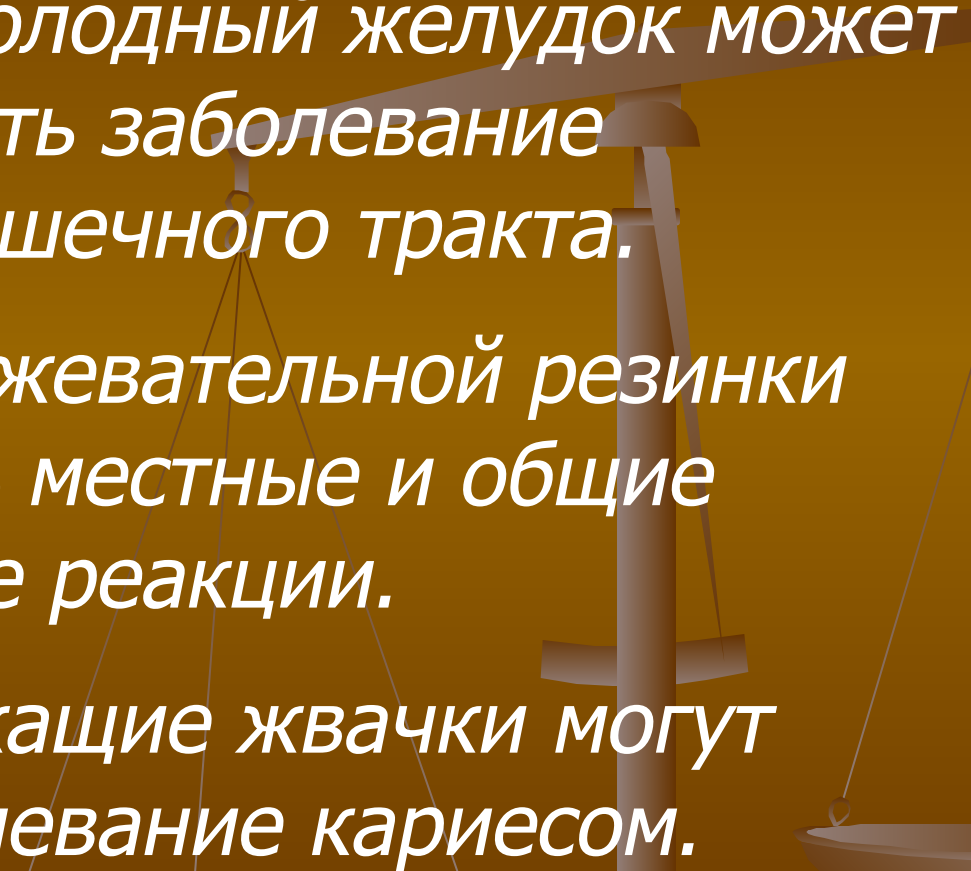


# *Полезные свойства жевательной резинки:*

- *Жевательная резинка – это возможность очистить от остатков пищи зубы и полость рта после еды.*
- *Процесс жевания приводит к улучшению кровоснабжения дёсен и укреплению зубов.*
- *Жевательная резинка освежает дыхание.*



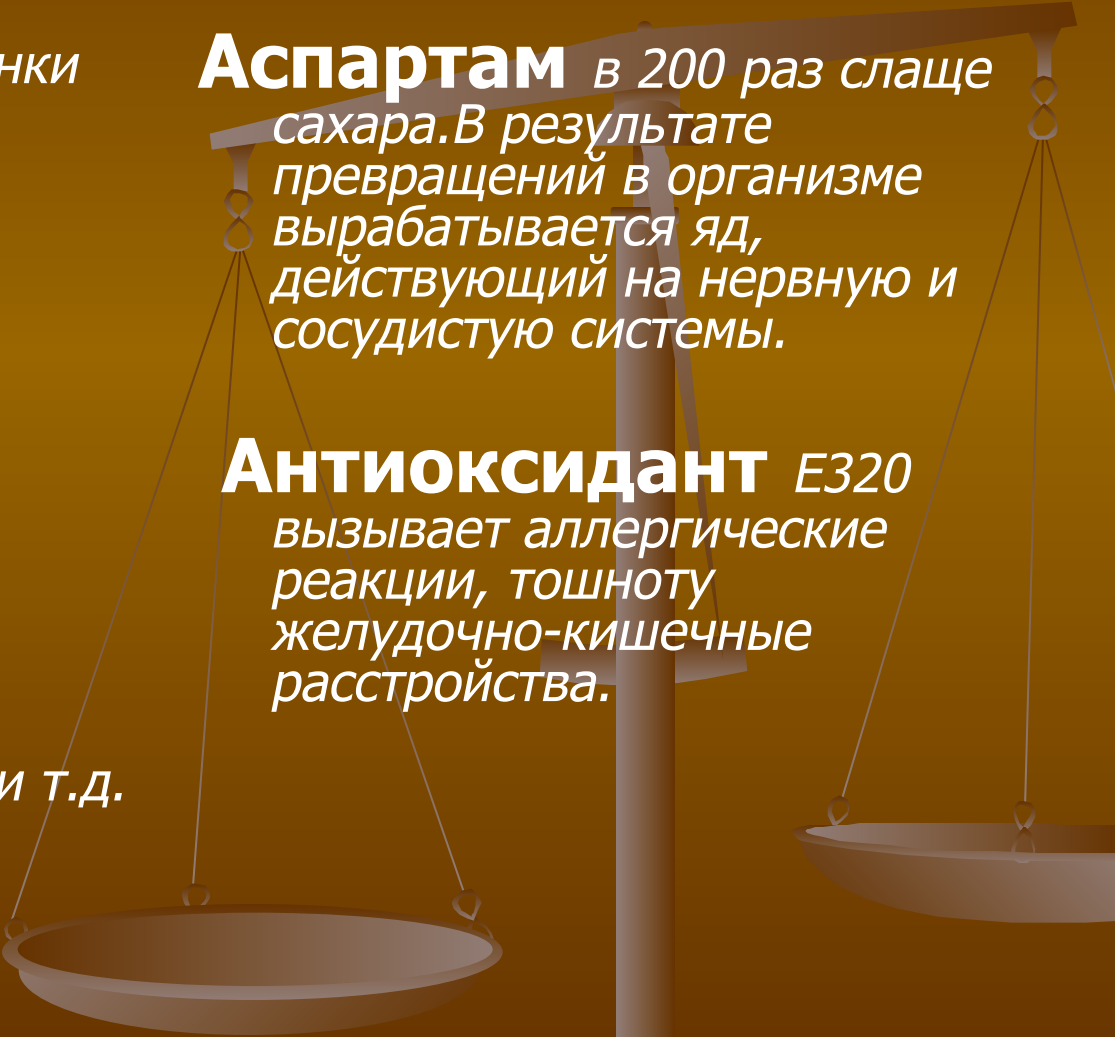
# *Негативное влияние жевательной резинки:*

- *Жевание на голодный желудок может спровоцировать заболевание желудочно-кишечного тракта.*
  - *Ингредиенты жевательной резинки могут вызвать местные и общие аллергические реакции.*
  - *Сахаросодержащие жвачки могут вызвать заболевание кариесом.*
- 

# Негативное влияние жевательной резинки:

Состав жевательной резинки «Orbit»:

резиновая основа;  
мальтит E965;  
сорбит E420;  
загуститель E414;  
иск. ароматизаторы;  
стабилизатор E422;  
маннит E421;  
краситель E171;  
**аспартам** E951 ;  
**антиоксидант** E320 и т.д.



**Аспартам** в 200 раз слаще сахара. В результате превращений в организме вырабатывается яд, действующий на нервную и сосудистую системы.

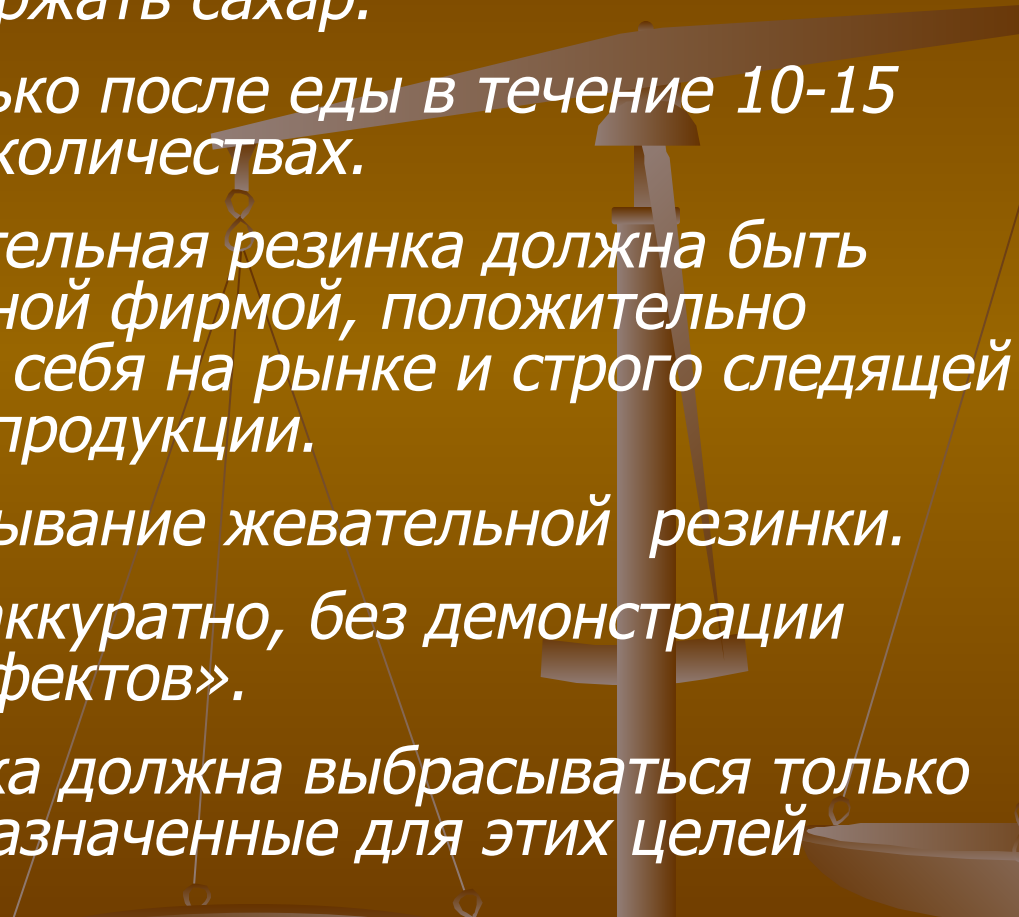
**Антиоксидант E320** вызывает аллергические реакции, тошноту, желудочно-кишечные расстройства.







# Советы любителям жевательной резинки:

- Она не должна содержать сахар.
  - Жевать её надо только после еды в течение 10-15 минут в умеренных количествах.
  - Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.
  - Недопустимо заглатывание жевательной резинки.
  - Жевать её следует аккуратно, без демонстрации различных «спецэффектов».
  - Используемая жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места.
- 

# Спасибо за внимание!



- Щербаль Светлана Александровна
- МОУ Крутихинская основная общеобразовательная школа

