

Життєвий проект



Скориченко Анастасія

Зміст

- *Особисті дані.*
- *Резюме проекту.*
- *Життєві цінності та принципи .*
- *Життєві цілі.*
- *Життєві плани.*
- *Життєві результати.*

Особисті дані

Я, Скориченко Анастасія Романівна, народилась у м. Дніпрорудне 11 травня 1997 р.

У 2003 р. пішла до першого класу у загальноосвітню спеціалізовану школу “Талант” у м. Дніпрорудне. В 2015 р. закінчила 11 клас та переїхала до м. Запоріжжя.

У 2015 р. я стала студенткою Хортицької національної академії. Зараз навчаюсь на 2 курсі, я майбутній логопед. Неодноразово брала участь у наукових конференціях, друкувала наукові статті.



Резюме проекту

Я складаю свій життєвий проект заради свого майбутнього .

У цьому проекті я визначаю свої найзаповітніші мрії та бажання, які хочу втілювати протягом свого життя.

Життєвий проект допоможе мені побачити себе в майбутньому, знайти своє місце у житті, зрозуміти, якою людиною я хочу стати і чого бажаю досягти !

Мої життєві цінності

1. Життя
2. Свобода
3. Здоров'я
4. Любов
5. Родина
6. Творчість
7. Праця
8. Освіта
9. Спорт
10. Відпочинок
11. Дружба
12. Кар'єра
13. Доброта
14. Людяність



Мої життєві принципи

- Поважати життя кожної людини.*
- Змінюйся сам – зміниш і світ.*
- Ніколи не падати духом.*
- Не боятися помилятися. Вміти усвідомлювати та прощати помилки інших.*
- Не вживати наркотики.*
- Завжди розвивати власні здібності та можливості, ніколи не зупинятись.*
- Завжди намагатися допомагати людям.*
- Служити на користь суспільству.*
- Бути енергійною та позитивною.*

Життєві цілі

1.Родинні цілі

1.Короткострокові цілі

1.Щотижня їздити додому у м. Дніпрорудне.

2.Середньострокові цілі

1.Будувати взаємовідносини з хлопцем на основі довіри, любові, взаємопідтримки.

3.Довгострокові цілі

1.Вийти заміж .

2.Народити і виховати дитину.



2. Освітні цілі

1. Короткострокові цілі

1. Успішно здати сесію.
2. Взяти участь у конференції у м. Полтава.
3. Планувати кожен свій тиждень.

2. Середньострокові цілі

1. Успішно закінчити другий курс.
2. Пройти курси масажиста.
3. Здобути дипломи бакалавра, магістра.
4. Оволодіти діловою англійською мовою (писемною та розмовною).

3. Довгострокові цілі

1. Стати професіоналом у своїй справі.
2. Досягти успіхів у науково-педагогічній роботі.
3. Успішно допомагати дітям.



3. Економічні цілі



1. Короткострокові цілі

Заробити гроші на новий телефон.

2. Середньострокові цілі

1. Купити новий ноутбук.
2. Влаштуватись на роботу.

3. Довгострокові цілі

1. Відкрити власний центр допомоги дітям з порушеннями мови.
2. Керувати колективом (до 15 осіб).
3. Бути лідером.
4. Отримувати задоволення від власної роботи.
5. Придбати власний будинок.
6. Придбати власне авто.

4. Культурно-дозвілєві цілі

1. Короткострокові цілі

1. Щодня ходити на тренування.
2. Влітку сходити у похід на о. Хортиця з друзями.
3. Щоранку робити ранкову зарядку.

3. Довгострокові цілі

1. Відвідати Париж.

2. Середньострокові цілі

1. Навчитися їздити верхи.

5. Духовні цілі

1. Короткострокові цілі

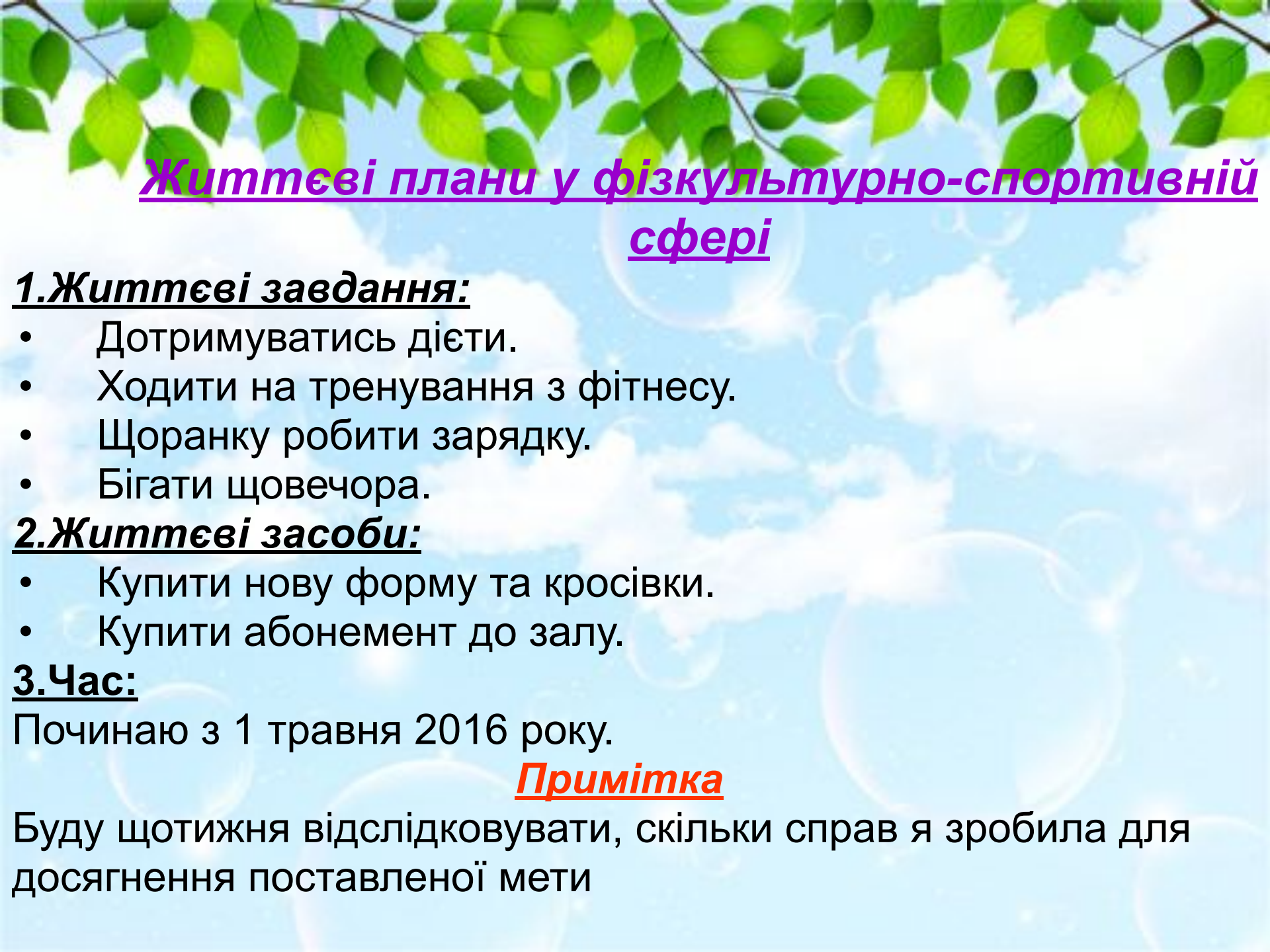
1. Стати менш емоційною.
2. Стати більш стриманою.
3. Стати менш конфліктною.

2. Середньострокові цілі

1. Навчитись не лінуватись.
2. Навчитись цінувати час.

3. Довгострокові цілі

1. Завжди співчувати та бути милосердною.



Життєві плани у фізкультурно-спортивній сфері

1. Життєві завдання:

- Дотримуватись дієти.
- Ходити на тренування з фітнесу.
- Щоранку робити зарядку.
- Бігати щовечора.

2. Життєві засоби:

- Купити нову форму та кросівки.
- Купити абонемент до залу.

3. Час:

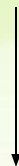
Починаю з 1 травня 2016 року.

Примітка

Буду щотижня відслідковувати, скільки справ я зробила для досягнення поставленої мети



Життєві результати



1.Короткострокові

- Я дотримуюсь дієти.
- Ходжу на тренування з фітнесу.
- Намагаюсь щоранку робити зарядку.
- Бігаю майже щовечора.

2.Середньострокові

Значно краще стала себе почувати, покращився мій фізичний стан.

3.Довгострокові

Все рідше болить спина, я стала рідше хворіти, менше приймаю ліків та звертаюсь до лікаря.