

# Психодинамическое направление в теории личности

An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger part of the iceberg is submerged below the surface. The sky is blue with light clouds, and the water is a deep blue.

1. Концепция личности З. Фрейда.
2. Концепция личности А. Адлера.
3. Концепция личности К. Юнга.

# Зигмунд Фрейд

(1856–1939)

Австрийский психолог, психиатр и невропатолог, создатель психоаналитической школы в психологии и психотерапии, собственной оригинальной теории личности. Постулировал ведущую роль бессознательной сферы в психической жизни человека. Автор и разработчик оригинальной теории невроза и метода лечения невротических расстройств

# ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ З.ФРЕЙДА

3. Фрейд сравнивал психику с айсбергом, ничтожно малая часть которого – сознание – выступает над поверхностью воды, в то время как гораздо большая масса под водной поверхностью представляет область бессознательного.

Значение и причины поведения редко контролируются сознанием.

Люди находятся в состоянии беспрестанного внутреннего конфликта, истоки которого лежат в *неосознаваемых сексуальных и агрессивных* побуждениях.

Личность является динамической конфигурацией процессов, находящихся в *нескончаемом конфликте*

**человек – существо несовершенное, страдающее.**

**Либидо** (сексуальная энергия) - специфическая энергия, которая связана с *влечением жизни*. Это также основа развития личности и характера.

**Танатос** - энергия, связанная с влечением смерти, разрушения и агрессии.

**Катексис** – это процесс помещения и закрепления либидозной (или противоположной ей) энергии в различные сферы психической жизни, в идею или в привычное действие. Катектированная энергия перестает быть подвижной и уже не может перемещаться к новым объектам: она укореняется в той области психической сферы, которая привлекла и удерживает ее



сублимация

рационализация

регрессия

Замещение

проекция

Реактивное образование

отрицание

вытеснение



# ПЕРИОДЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

Прегенитал  
ь-ный

- оральная,

- анальная,

-

*фаллическая*

Латентный  
- латентная

Генитальны  
й

- гентальная

**Психоанализ** как психотерапевтический метод направлен на лечение невротических состояний и психосоматических расстройств путем регулируемого психотерапевтом (психологом) осознания пациентом своих неосознаваемых мотивов, фиксаций, защитных механизмов, способов поведения и т. п., что, в свою очередь, ведет к усилению Эго и построению более реалистичного поведения.

# Альфред Адлер

(1870–1937)

Немецкий психолог, психиатр и психотерапевт. Один из разработчиков психодинамического направления в психологии. Первый из психоаналитиков, специально обозначивший фундаментальную социальную сущность человека и роль общественных интересов в его развитии.. Свою концепцию, психотерапевтический метод и направление исследований он назвал *«индивидуальная психология»*.

# **ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ А.АДЛЕРА**

**Фрейд А. Адлер подчеркивает универсальность чувства неполноценности.**

- **Мотивация человека в основном представлена социальными побуждениями, люди – изначально социальные существа.**
- **Личность возникает непроизвольно, она неизбежно складывается в первые годы жизни ребенка в социуме.**
- **Личность представляет собой уникальную систему мотивов, черт, интересов, ценностей,**

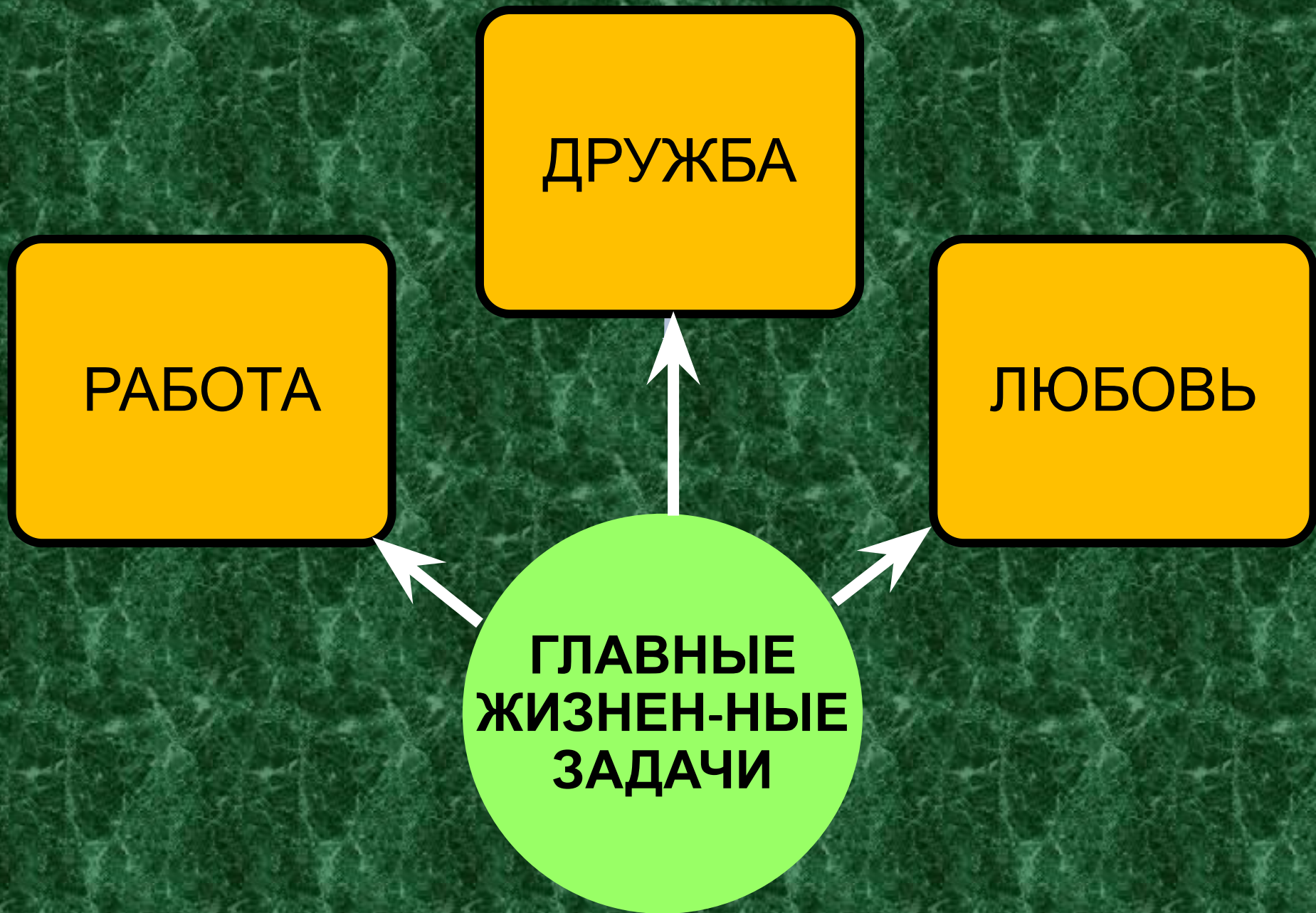
- **Важнейшей тенденцией в развитии личности *стремление сохранить свою индивидуальность в целостности* без каких бы то ни было изменений и развивать ее.**
- **Цели человеческой деятельности являются продуктом целостности личности – прошлого, настоящего и стремления к будущему.**
- **В мотивации более значимую роль играют *ожидания в отношении будущего*, а не опыт прошлого и прошлые переживания. Исходя из этого, мотивы человеческих поступков определяются в большей степени *устремленностью в будущее*, что**

- **Центром личности является сознание. Люди – сознательные существа, понимающие, как правило, причины своего поведения. Они осознают свою неполноценность и осознают цели, к которым стремятся. Более того, люди обладают самосознанием, способны планировать действия и управлять ими, полностью сознавая их значение для собственной самореализации и достижения целей.**

# ЭЛЕМЕНТЫ СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ

- *чувство неполноценности,*
- *стремление к превосходству,*
- *чувство общности,*
- *стиль жизни,*
- *жизненные цели,*
- *творческое «Я».*





**управляющий**

**берущий**

**ТИПЫ  
ЛИЧНОСТЕЙ**

**избегающий**

**социально-  
избегаящий**

# Карл Густав Юнг

(1875–1961)

Швейцарский психолог, психиатр и психотерапевт, философ, востоковед, теолог. Один из разработчиков психодинамического направления в психологии, основоположник одного из направлений глубинной психологии – **аналитической психологии**. Развил учение о коллективном бессознательном как источнике общечеловеческой символики (архетипов). Автор оригинальной концепции психологических типов личности. Ввел технику «свободных ассоциаций». Оказал влияние на культурологию, сравнительное религиоведение и мифологию.

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ  
КОНЦЕПЦИИ ЛИЧНОСТИ  
К.ЮНГА**

- ❖ Содержание бессознательного есть нечто большее, чем подавленные сексуальные и агрессивные побуждения. Оно уходит вглубь эволюции. Это врожденное бессознательное содержит духовный материал, который объясняет присущее всему человечеству стремление к творческому самовыражению и физическому совершенству.
- ❖ Либидо – не сексуальная, а *жизненная и творческая* (психическая) *энергия*, питающая различные виды активности человека.
- ❖ Вся доступная личности энергия используется в двух общих целях: 1) поддержание жизни и продолжения рода; 2) культурной или духовной деятельности.
- ❖ Развитие личности – это раскрытие ее изначальной врожденной недифференцированной целостности, сближения сознания и бессознательного (*индивидуации*). Главная цель индивидуации – *самореализация*. Индивидуация - это процесс достижения

глубинных неосознаваемых психических структур и обретения сознательного контроля над ними.

- ❖ Психическая энергии «живет» по принципу полярности: каждому желанию, свойству соответствует его противоположность. Если человек сознательно стремится к определенной цели, то в бессознательном присутствует противоположное намерение. Конфликтующие полярные элементы притягиваются и стремятся друг к другу, тем самым создают условия, способствующие росту.
- ❖ Единство личности обеспечивается **трансцендентной** (выходящей за пределы сознания) **функцией**. Она преодолевает амбивалентные тенденции, внутренний конфликт, связывая полярности психики через символическое выражение психического содержания. **Трансцендентная функция** предполагает обусловленность развития личности ориентацией на будущее (*телеологический подход*). В соответствии с этим, личность понимается исходя из того, к чему она движется, а не из того, что было прежде.
- ❖ Общее правило концепции К. Юнга: *любое одностороннее развитие личности порождает конфликт и напряжение, влекущие за собой личностные нарушения и иррациональное поведение, а равномерное развитие всех составляющих личности (осознаваемых и неосознаваемых) создает гармонию, покой и состояние удовлетворенности.*

Сознание

Персона

Эго

Личное  
бессознательное

Тень

Анима и Анимус

Самость

Коллективное  
бессознательное

Архетипы

# КРИТЕРИИ ТИПОЛОГИЗАЦИИ ЛИЧНОСТЕЙ

## *Направленности жизненных установок:*

- экстраверт,
- интроверт,
- амбивалент.

## *Способ построения мыслительных конструкций:*

- мышление,
- чувство.

## *Способ обработки информации:*

- ощущение,
- интуиция.