

Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования центр повышения
квалификации специалистов

«Информационно-методический центр»
Красносельского района Санкт-Петербурга

Выпускная работа
«Зимнее приключение»

Выполнила
Упакова Наталья Сергеевна
воспитатель ГБДОУ детский сад №28
Красносельского района
Преподаватель
Серженко Наталия Михайловна

Санкт-Петербург
2019 г

№	Название упражнений	Материал
1.	«Паровозик чух - чух – чух»	Музыка
2.	«Волшебный туннель»	Туннель
3.	«Бурый медвежонок»	Музыка, игрушка мишка би – ба - бо
4.	«Соберем шишки для Мишки»	Корзинка, шишки
5.	Игра «Холодно - жарко»	Белая ткань
6.	Дыхательная игра « Подуй на снежинку»	Снежинки, колокольчик
7.	«Релаксация» под музыку	Музыка



Задачи:

Обеспечить эмоциональную разрядку, снять накопившееся напряжение

Освоить групповые правила поведения

Наладить контакт между взрослыми и детьми

Развивать ловкость и координацию движений

«Паровозик чух – чух – чух»

Паровозик чух – чух – чух
Поезд мчится во весь дух
А колесики стучат
Тук – тук – тук – тук говорят
(Дети вместе с воспитателем иммитируют
движения паровоза)



«Волшебный туннель»

Ребята, чтобы попасть в сказочный лес, нам нужно преодолеть это препятствие.
(Детям предлагается пролезть через тканевый туннель)



«Бурый Медвежонок»

Я Бурый Медвежонок,
Меня должны все знать,
Люблю я мед и сахар,
Люблю я танцевать,
Пусть со мной все мальчики
Попрыгают как зайчики,
Пусть со мной все девочки,
Попрыгают как белочки.

(Воспитатель изображает медведя при помощи куклы би – ба – бо,
Двигается в такт музыке, дети повторяют движения.)



«Соберем шишки для Мишки»

Ребята, давайте поможем Мишке собрать все шишки с полянки.

Посмотрите как много шишек, а Мишка один. Шишки нужно сложить вот в эту корзинку.

(Дети собирают шишки в корзинку).



Игра «Холодно - жарко»

Цель: Снять психо-эмоциональное напряжение, развитие координации движений, Ориентировка в пространстве.

Выполнение: Дети играют на зимней полянке. Вдруг подул холодный ветер.

(Воспитатель поднимает и опускает белую ткань, имитируя снежную бурю.

Детям становится «холодно», они обхватывают себя ручками, голову прижимают к рукам – греемся. Согрелись – расслабились. Но вдруг снова подул холодный ветер....

(Игра повторяется 2 раза)

Дыхательная игра «Подуй на снежинку»

Мы белые снежинки
Как легкие пушинки,
Мы кружимся, летаем,
Мы радуем и таем...
(Дети дуют на снежинки, а затем начинают
кружиться, имитируя падение снежинок)

