

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Зимние прогулки с детьми раннего возраста

Воспитатель группы раннего возраста
Станько Елена Александровна

Прогулки с детьми занимают важное место в жизни ребёнка. Во время прогулки ребёнок знакомится с окружающим миром, учится общаться со сверстниками, а ещё прогулка имеет оздоровительное значение.

Чистый воздух – залог здоровья!



Зима – замечательное время для прогулок на свежем воздухе. Это катание на санках с горок, бросание снежков и построек из снега.



ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

«Художник»

Попробуйте с ребёнком порисовать на снегу при помощи палочки. Сначала покажите ребёнку, как это сделать, а потом дайте ему возможность самому порисовать.



«Строитель»

Возьмите на прогулку ведро, лопату, можно построить башню или домик, делая из снега куличи.



«Рисуем на снегу»

Воду, окрашенную в разные цвета, наливаем в пластиковые бутылки. В крышках проделываем небольшое отверстие. И рисуем!



«Снежинки»

Выполнять движения в соответствии с текстом.

Падают снежинки,
Белые пушинки.
Падают на плечи,
Падают на ножки,
Падают на щёчки,
Также на ладошки.
Падают на грудку,
Падают на нос.
С Северного полюса
Ветер их принёс.

