

«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»



**Комплексная программа
психолого-педагогического
сопровождения детей
старшего дошкольного и
младшего школьного
возраста с СДВГ**

Цель программы: становление основ саморегуляции поведения, гармонизация познавательной и личностной сферы детей с признаками СДВГ.

Ключевые метастратегии саморегуляции

Целеполагание – стратегия, связанная с постановкой и удержанием цели деятельности;

Моделирование – стратегия, связанная с выделением значимых условий необходимых для достижения поставленной цели;

Планирование - стратегия, связанная с построением алгоритма деятельности с учетом имеющихся для этого условий;

Самоконтроль - стратегия, связанная с анализом продуктивности своей деятельности - сравнение результатов с целевым замыслом.

Самокоррекция – стратегия, связанная со способностью перестраивать последовательность своих действий, при изменении внешних и внутренних условий.

Программа занятий

Канатохождение: 5 занятий

Основной цикл: 20 занятий

