

# «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»



**Комплексная программа  
психолого-педагогического  
сопровождения детей  
старшего дошкольного и  
младшего школьного  
возраста с СДВГ**

**Цель программы:** становление основ саморегуляции поведения, гармонизация познавательной и личностной сферы детей с признаками СДВГ.

# Ключевые метастратегии саморегуляции

**Целеполагание** – стратегия, связанная с постановкой и удержанием цели деятельности;

**Моделирование** – стратегия, связанная с выделением значимых условий необходимых для достижения поставленной цели;

**Планирование** - стратегия, связанная с построением алгоритма деятельности с учетом имеющихся для этого условий;

**Самоконтроль** - стратегия, связанная с анализом продуктивности своей деятельности - сравнение результатов с целевым замыслом.

**Самокоррекция** – стратегия, связанная со способностью перестраивать последовательность своих действий, при изменении внешних и внутренних условий.

# Программа занятий

**Канатохождение: 5 занятий**

**Основной цикл: 20 занятий**

