

ЗОЖ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ
**«ДОФАМИН-УДОВОЛЬСТВИЕ
ОТ ЖИЗНИ»**

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located in the lower right quadrant of the slide.

ИСТОКИ И ПРИЧИНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Чистый спирт начали получать в VI-VII веках арабы и называли его "алькоголь", что означает "одурманивающий". Первую бутылку водки изготовил араб Рагез 860 году. Перегонка напитков для получения спирта резко усугубила пьянство. Но даже в странах Азии, где потребление вина запрещалось религией, культ вина все же процветал и воспевался в стихах. В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца - молодым, утомленного - бодрым, тоскующего - веселым. С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет постоянно растущего промышленного производства алкоголя из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т. д.)

- ▶ Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: "Веселие на Руси – есть пити". Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И. Костомаров полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10. Чарка пускалась по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом. Но с XVI столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются "царевы кабаки", дававшие массу денег в казну. Тем не менее уже тогда пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ "продавать водку по одной чарке человеку". Запрещалось выдавать вино пьющим, а также всем во время постов, по средам, пятницам и воскресеньям. В итоге с того времени пьянство в России начало сильно процветать.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- ▶ **Алкоголизм** - тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности. Для алкоголика опьянение представляется наилучшим психическим состоянием, которое не поддается разумным решениям бросить.



ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

- ▶ Причинами употребления прекрасны известны всем. Ими являются разные праздники, свадьбы, дни рождения, которые никак не обходятся без спиртного.

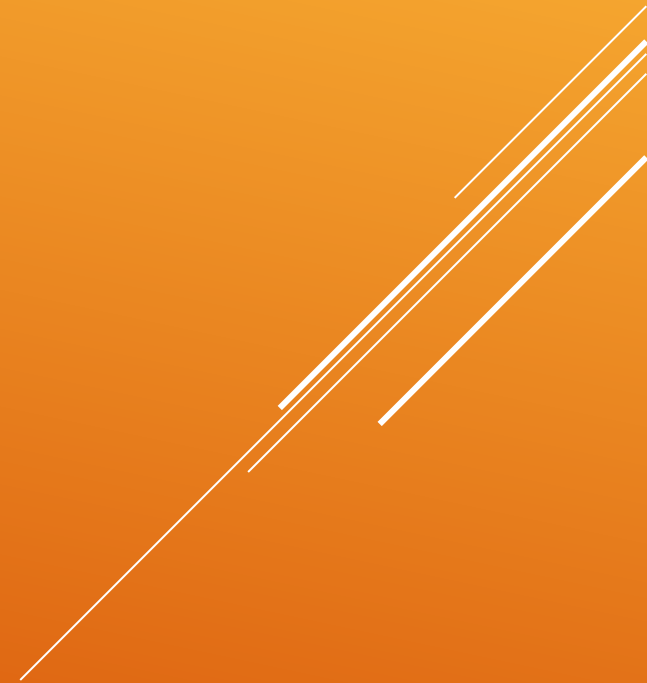


ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ. СОДЕРЖАНИЕ АЛКОГОЛЯ В КРОВИ

- ▶ Алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга. Ухудшается условно-рефлекторная деятельность человека, замедляется формирование сложных движений, изменяется соотношение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Под влиянием алкоголя нарушаются произвольные движения, человек теряет способность управлять собой. Проникновение алкоголя к клеткам лобной доли коры раскрепощает эмоции человека, появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. Вслед за усиливающимся возбуждением в коре больших полушарий мозга возникает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших отделов головного мозга. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы, будучи трезвым. Каждая новая порция спиртного все больше парализует высшие нервные центры, словно связывая их и не позволяя вмешиваться в деятельность низших отделов мозга: нарушаются координация движений, например движение глаз (предметы начинают двоиться), появляется неуклюжая шатающаяся походка.

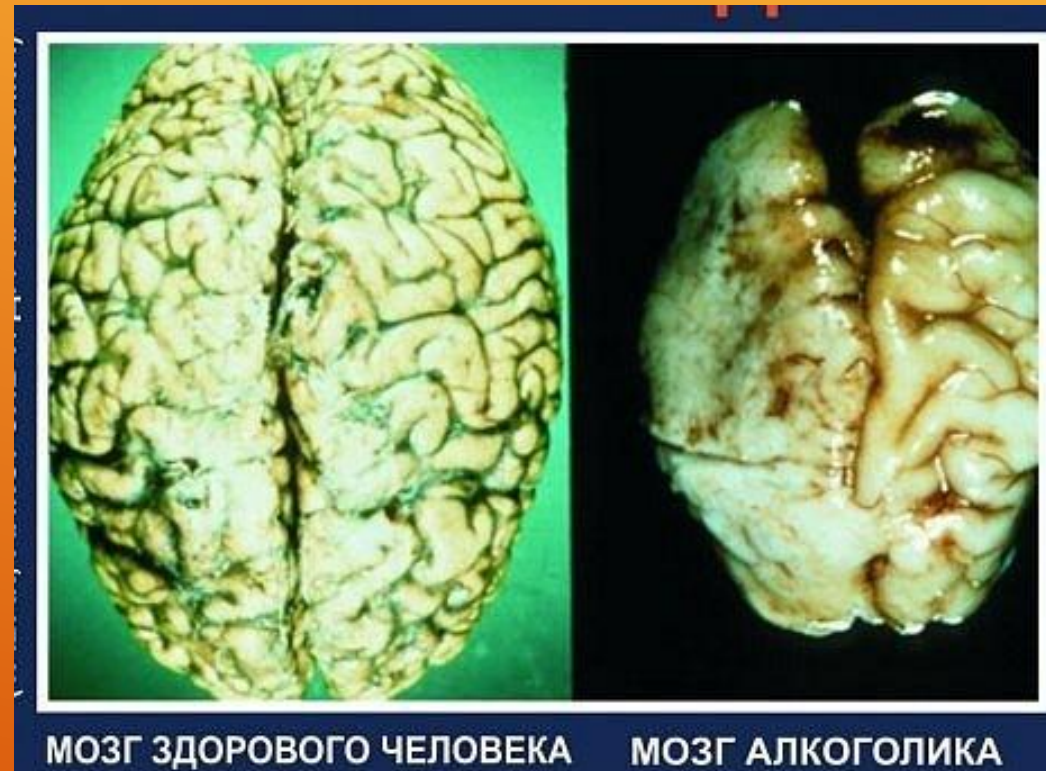
ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА КРОВЬ

При попадании алкоголя в кровь красные кровяные тельца начинают отмирать. В итоге мертвые кровяные тельца начинают прилипать друг к другу, тем самым создают тромбы в капиллярах что приводит к перекрытию в нем кровотока и даже приводит к разрыву капилляров.



ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА МОЗГ

- ▶ Самое сильное действие от спиртного получает мозг. Алкоголь образует тромбы в капиллярах мозга, что приводит к их разрыву. Из за этого и образуются внутренние кровоизлияния. В участке такого мозга прекращается циркуляция крови тем самым перестает получать кислород и другие нужные вещества, что приводит к иссушению мозга или другими словами к сокращению.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ДОФАМИН

- ▶ В нашей голове существует центр удовольствия, управляемый нейромедиатором под названием **ДОФАМИН**. Дофамин естественным образом и в больших количествах вырабатывается во время позитивного по представлению самого человека события. Уровень дофамина подгоняет нас к достижению цели и к развитию. Алкоголь блокирует действие антагонистов дофамина. Алкоголь вмешивается в естественные комплексы нашего мозга и срывает блокирующие клапаны, вызывая чувство радости, которое длится некоторое время. Алкоголь нарушает систему дофаминного баланса. После каждого приема алкоголя уровень дофамина и рецепторов снижается. Как следствие **обычные жизненные радости перестают вызывать яркие эмоции**. Эпизодически принимая алкоголь человек видит свою жизнь серой и скучной. Именно таким механизмом формируется психологическая зависимость к алкоголю.