

Зубные ополаскиватели и зубные элексиры

Стоматологи считают, что для эффективного ухода за ротовой полостью дополнительно к пастам следует применять зубные ополаскиватели. Зубные ополаскиватели рекомендуют использовать как минимум два раза в день - утром и вечером, но лучше всего применять их после каждого приема пищи.



Травяные настои, пряные растения, зола древесного угля, хвоя, мята – все это использовалось в попытках очистить зубы, заживить десны и устранить плохой запах из-за рта с давних времен.

В наши дни выпускаются ополаскиватели различных марок, которые давно стали предметом повседневного использования. Список популярных ополаскивателей для зубов велик, поэтому стоматолог должен определить, какой именно ополаскиватель следует применить в том или ином случае



Следует помнить, что ополаскиватели противопоказаны детям до 6 лет, ведь ребенок может проглотить эту явно не съедобную жидкость.



Ополаскивания зубов
можно условно разделить
на несколько групп:



Дезодорирующие ополаскиватели и спреи. В виде спреев выпускают, в основном, дезодоранты полости рта с целью устранения плохого запаха. Это же назначение имеют дезодорирующие ополаскиватели.



Зубные эликсиры. Это растворы растительных экстрактов, с использованием спирта в качестве консерванта. Такие эликсиры подавляют рост бактерий. Все зубные эликсиры применяют, растворяя их в воде, обычно из расчета 20 – 25 капель на стакан воды. Поскольку спирт сушит слизистую, эликсиры со спиртом противопоказаны тем, кто страдает сухостью слизистых рта.



Противокариозные зубные ополаскиватели. В эти ополаскиватели входят антисептические средства , антибиотики и ферменты. В результате их использования, во рту происходит уничтожение определенной группы бактерий, а на зубной эмали расщепление зубного налета. Противокариозные зубные ополаскиватели препятствуют образованию зубного налета и в дальнейшем



Противовоспалительные ополаскиватели. Содержат вещества, которые влияют на кровоснабжение и микрофлору ротовой полости (азулен, производные хлорофилла и хвойный экстракт). Эти ополаскиватели залечивают небольшие повреждения десен, затягивают лунки после удаления зубов, защищают полость рта от болезнетворных бактерий, а так же эффективно размягчают налет и облегчают его удаление. Такими ополаскивателями можно пользоваться после еды и непосредственно перед чисткой зубов.

Противовоспалительные ополаскиватели. Содержат вещества, которые влияют на кровоснабжение и микрофлору ротовой полости (азулен, производные хлорофилла и хвойный экстракт). Эти ополаскиватели залечивают небольшие повреждения десен, затягивают лунки после удаления зубов, защищают полость рта от болезнетворных бактерий, а так же эффективно размягчают налет и облегчают его удаление. Такими ополаскивателями можно пользоваться после еды и непосредственно перед чисткой зубов.



Йодосодержащие ополаскиватели. Ополаскиватели с йодом, как правило, не могут использоваться ежедневно и применяются через определенные промежутки времени в зависимости от концентрации ионов фтора. Особой осторожности требует такой ополаскиватель для людей, с заболеванием щитовидной железы, которым перед применением йодосодержащих ополаскивателей стоит посоветоваться с врачом.



Привлекательная молодая женщина-врач в Белом зале с больным будильником.

© Sergey Mironov / Фотобанк. Лори



801.15/4219502

Относительным противопоказанием к применению зубных ополаскивателей или эликсиров является лишь непереносимость и аллергические реакции, на компоненты входящие в их состав



Берегите ваши

