

# Зубные отложения



Студентка группы С-12  
Касумова Яна

Преподаватель:  
Прокофьева Наталья Николаевна

# Зубные отложения

**Зубные отложения** – это общее название зубного налёта и зубного камня.

**Зубные отложения** делятся на:

- **мягкие** (зубной налет и зубная бляшка)
- **твёрдые** (зубной камень).

# Виды зубных отложений



# Мягкий налёт

- Как правило, мягкий налет содержит бактерии, вязкую слюну, отмершие части клеток ротовой полости. Они накапливаются не только на зубах, но и на пломбах, протезах. Обычно такой налёт можно с лёгкостью убрать щёткой, но если пренебрегать тщательным и регулярным уходом, мягкий налёт может стать твёрдым.



# Твёрдый налёт

- Самое опасное в таком налёте то, что он возникает внутри десны, что мешает вовремя диагностировать проблему. Постепенно твёрдый налёт оттесняет десну и раздражает её. Если не удалить его вовремя в стоматологическом кабинете, то это грозит развитием серьезных заболеваний (гингивит, пародонтит и т.д.)



# Зубные отложения.

## Классификация Пахомова:

- Не минерализованные зубные отложения
  - а) кутикула
  - б) пелликула
  - б) зубная бляшка
  - в) мягкий зубной налет
  - г) пищевые остатки (детрит)
  
- Минерализованные зубные отложения:
  - а) наддесневой зубной камень
  - б) поддесневой зубной камень

# Причины возникновения зубных отложений

## ✓ Долгое использование зубной щётки.

Зубная щетка не должна служить больше чем 3 месяца. Если её использовать дольше, вредные бактерии будут способствовать отложению зубного камня и впоследствии разрушению зубов.



## ✓ Жёсткость щётки.

Если ворсинки очень мягкие, они не смогут эффективно справиться с удалением всех микробов или зубного налёта.





## ✓ Некачественная зубная паста.

Дешёвые средства для гигиены ротовой полости малоизвестных производителей не всегда отвечают стоматологическим требованиям, что и приводит к проблемам отложения налёта на зубах.



## ✓ Вредные привычки (курение и т.д.)

Вредные привычки отрицательно влияют на зубы, потому что из-за них на зубной эмали появляется желтый налет, который вскоре становится зубным камнем.



## ✓ Нарушение структуры зубов.

Неправильный рост зубов влияет на прикус. Из-за этого и появляются некоторые трудности в уходе за зубами.



## ✓ Частое употребление мягкой пищи.

Такие продукты попадают в труднодоступные места между зубами и уголками челюсти, куда зубной щёткой достать сложно. Это приводит к накоплению микробов.



# Лечение зубных отложений

Зубные отложения могут стать причиной развития серьезных заболеваний в ротовой полости и привести даже к потере зубов. Поэтому важно вовремя начать лечить зубной камень.

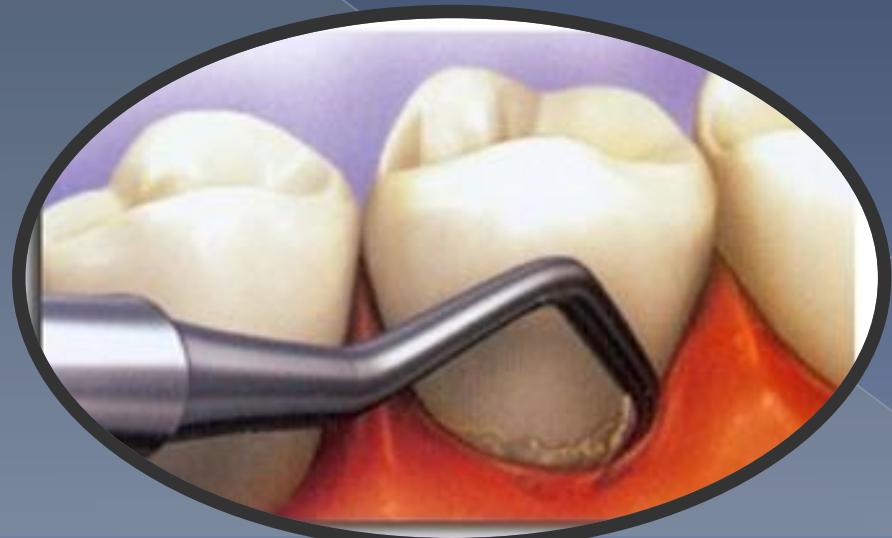


- ✓ Самостоятельно избавиться от зубного налёта сложно. Делать это необходимо в специально оборудованных стоматологических клиниках.
- ✓ Снятие зубных отложений проводят с помощью двух методов:

механического и химического

# Механический способ удаления

- ✓ Данный метод предусматривает профессиональную чистку с помощью специальной аппаратуры или вручную. В свою очередь, механический способ чистки разделяют на:



## ✓ Ультразвуковой.

Данный метод является наиболее эффективным и безопасным. С его помощью можно удалить зубные отложения даже на запущенной стадии, при этом совершенно не нарушив эмаль. Суть способа в том, что для снятия зубных отложений врач использует специальный стоматологический аппарат — скалер. Он бережно снимает весь налёт и через несколько минут зубы становятся чистыми и здоровыми.





## ✓ Порошко-струйный.

Эта процедура обычно выполняется в комплексе с ультразвуковым методом, где возможные остатки зубного камня удаляют с помощью струи воды и порошка. Для этого врач применяет мощный распылитель, который не только хорошо очищает налёт, но и полирует зубную поверхность.



## ✓ Лазерный.

С помощью применения лазерных лучей зубы очищаются от налёта и бережно полируются. Можно сказать, что это совершенно безболезненная процедура, которая за несколько минут позволяет иметь здоровые зубы. Но что касается цены, то она не всем доступна.



# Химический способ

Метод химической чистки применяется уже тогда, когда зубной налёт в запущенной стадии. Одним из признаков этого является подвижность зубов. Чтобы не спровоцировать больше проблем, для снятия зубного камня используют сильнодействующие средства. Вначале на зубную поверхность наносят гель, содержащий вещества, способные разрушить налёт (йод, кислота, щёлочь и т. д.). Потом спустя 1–2 мин. всё убирают ватным тампоном и тщательно полощут водой.

При выборе метода снятия зубных отложений, врач особое внимание уделяет противопоказаниям, при которых определённую процедуру проводить запрещается. Например, пациентам с бронхиальной астмой, гепатитом, сахарным диабетом и туберкулёзом снимать зубные отложения аппаратным способом противопоказано. Также от процедуры нужно отказаться людям с сильно развитым рвотным рефлексом или при наличии имплантаты. Кроме того, врачи запрещают использовать аппаратный метод кормящим мамам, беременным и маленьким детям.

# Профилактика зубных отложений



- ✓ В первую очередь, важным профилактическим мероприятием является регулярная и тщательная гигиена ротовой полости. Зубы необходимо чистить два раза в день: утром и вечером, а также полоскать рот после каждого приёма пищи. Для этого можно использовать специальные ополаскиватели или приготовить отвар из лекарственных трав (ромашка, шалфей, календула).

- ✓ Во время гигиены ротовой полости не стоит забывать о зубной нити, ведь она позволяет хорошо очистить те труднодоступные места между зубами, к которым щётка не доберётся.



- ✓ Вредные бактерии могут размножаться не только между зубами, но и на языке. Именно по этому, существуют специальные зубные щётки, которые также очищают язык. Что касается самой щётки, то необходимо выбирать ту, которая имеет среднюю жёсткость, чтобы она не повредила зубную эмаль и хорошо очищала зубы. Кроме того, её нужно менять каждые три месяца, поскольку на головке также размножаются микробы.

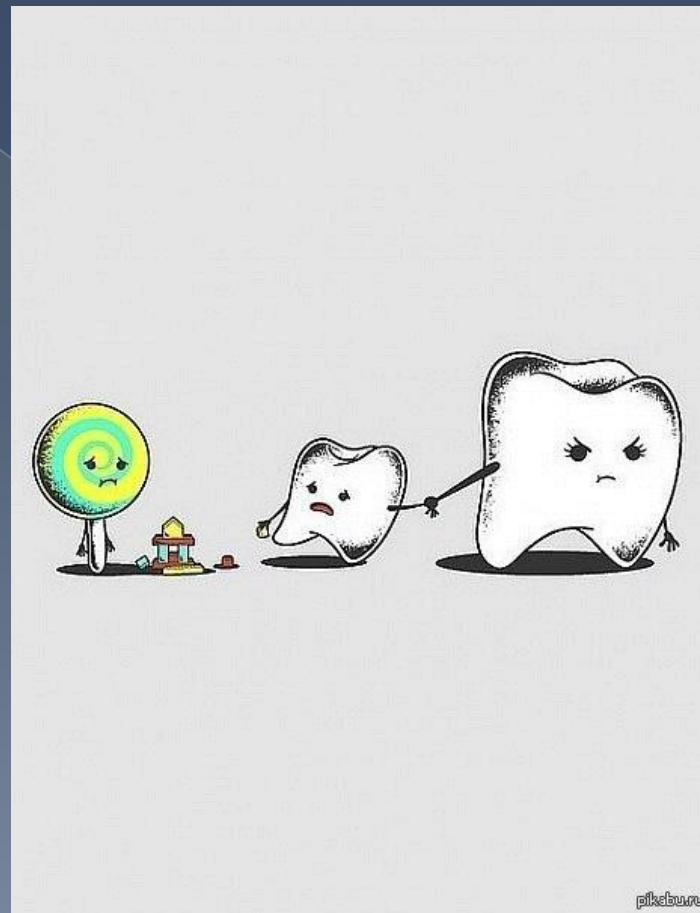




- ✓ Для здоровых зубов очень важно правильно питаться. Чтобы не откладывался зубной камень, нужно кушать больше твёрдой пищи. Например, сырые овощи и фрукты отлично очищают зубки и приносят много пользы для организма. Можно кушать свежее яблочко, морковь или огурчик.



- ✓ Нужно отказаться от чрезмерного употребления сладостей, ведь они являются причиной не только зубных отложений, но и разрушения зубов. Также стоит забыть о газированных напитках, частого употребления крепкого кофе и чая.



- ✓ Вредные привычки также способствуют отложению зубного камня, особенно курение. У человека, который курит со временем зубы начинают желтеть. Потом появляется тёмный налёт.



Самое главное своевременно посещать врача стоматолога, следить за гигиеной полости рта и правильно питаться. Тогда зубки будут целыми и здоровыми, без каких-либо отложений !

