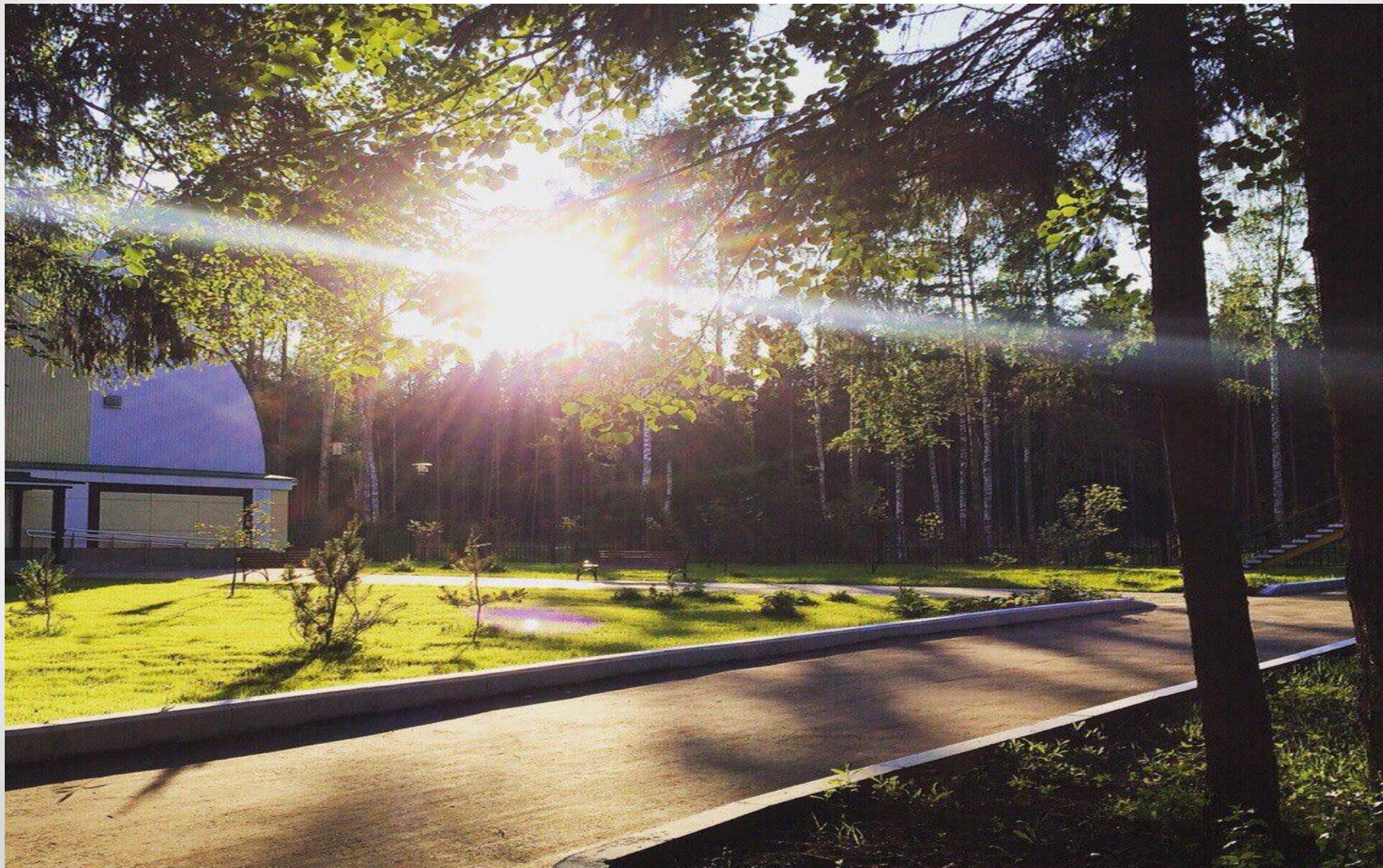


ДОЛ «САХАРЕЖ» - 2018



НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- **СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, организации работы стационарных отдыха и оздоровления детей»**
- **Методические рекомендации по определению численности работников детских и оздоровительных учреждений ОАО «РЖД» от 04.09.2008**
- **Акт приемки организации отдыха и оздоровления Ярославской области от 28.05.2018**
- **Санитарно-эпидемиологическое заключение Роспотребнадзора о соответствии от 29.05.2018**

РЕГИСТРАЦИЯ И ОТПРАВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ

- **3 смена - заезд 18 июля, выезд 07 августа**
- **Регистрация в отряды 18.07.2018 с 10-00 в ДК и ТЖ Ярославль-Главный**
- **Регистрация ведется по центрам – младший**
(5 отрядов), средний (8 отрядов), старший (8 отрядов)
- **Отправление детей специальным электропоездом от станции Ярославль Главный в 13.35**

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ

- **Путевка в лагерь**
- **Медицинская справка по форме 076-у или 079-у (обменная карта) с отметкой о контактах (за 3 дня)**
- **Справка в бассейн (смыв на энтеробиоз)**
- **Медицинский полис (копия)**
- **Свидетельство о рождении или паспорт (копия)**
- **Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство**
- **Согласие на обработку персональных данных**

ОБМЕННАЯ КАРТА

- **Обменная медицинская карта утверждена Распоряжением дирекции социальной сферы Северной железной дороги**
- **Лицевая сторона обменной карты заполняется в поликлинике по месту жительства ребенка**
- **Обратная сторона обменной карты заполняется врачами-педиатрами детского оздоровительного лагеря в следующих случаях:**
 1. **Карантин (контакт) по инфекционному заболеванию**
 2. **Госпитализация в профильное лечебное учреждение**
 3. **Отъезд в другой лагерь сразу после окончания смены**
- **В случае госпитализации ребенка из лагеря обменная карта подлежит возврату в медицинское учреждение, направившее ребенка**

РАСПОРЯДОК ДНЯ

| | МЛАДШИЕ (17-21 ОТРЯД) | СРЕДНИЕ (9-16 ОТРЯД) СТАРШИЕ (1-9 ОТРЯД) |
|---------------------------|----------------------------------|---|
| ПОДЪЁМ | 8.00 | 8.15 |
| ЗАРЯДКА | 8.15 | 8.30 |
| УТРЕННИЕ ПРОЦЕДУРЫ | 8.30-8.50 | 8.50-9.20 |
| ЗАВТРАК | 8.50 | 9.30 |
| АКТИВНОСТЬ | 9.30-12.20 | 10.00-13.00 |
| ОБЕД | 12.30 | 13.30 |
| ТИХИЙ ЧАС | 14.00-15.40 | 14.00-15.40 |
| ПОЛДНИК | 15.45 | 16.20 |
| АКТИВНОСТЬ | 16.00-18.20 | 16.30-18.40 |
| УЖИН | 18.30 | 19.10 |
| АКТИВНОСТЬ | 19.10-21.00 | 19.40-21.30 |
| ОТБОЙ | 21.30 | 22.00 |

ПРОЖИВАНИЕ

- Дети проживают в комфортабельных корпусах
- Размещение зависит от возраста ребенка
- Максимальное наполнение отряда – 32 человека



СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»

- Питание 5- разовое по утвержденному 2-х недельному меню, согласованному с Роспотребнадзором
- Калорийность детского рациона 3300-3500 ккал/сутки
- Набор блюд соответствует СанПиН 2.4.4.3155-13
- Организован питьевой режим в отрядах (на каждом этаже есть кулер с водой и одноразовые стаканы)



Запрещается привоз продуктов, указанный в СанПиН 2.4.4.3155-13

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ

- **Информируйте заранее о медицинских проблемах**
- **Медикаменты и лечение ТОЛЬКО на территории изолятора**
- **Возможное нахождение на территории изолятора – 1-2 суток**
- **Обязательное информирование родителей о ситуации**
- **Госпитализация для иногородних и долечивание по месту жительства для близлежащих регионов**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



Дополнительные
оздоровительные программы
для Вашего ребенка в период
отдыха в «Сахарезе»

Офис продаж
Телефон: +7 (4852) 79-33-07
E-mail: 793307@inbox.ru <https://vk.com/club3434167>

| Наименование процедуры | Кол-во процедур в период 1 смены | Стоимость процедуры (руб) | Сумма (руб) |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------|
|------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------|

✓ Оздоровительная программа для детей «Будь здоров»

| | | | |
|-------------------------------|----|--------|----------|
| Кислородный коктейль/фиточай | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Ингаляции с минеральной водой | 10 | 65,00 | 650,00 |
| Массаж позвоночника (ЗЕД) | 6 | 600,00 | 3 600,00 |
| Ванны минеральные | 6 | 100,00 | 600,00 |
| Галокамера | 6 | 170,00 | 1 020,00 |
| Светолечение (ОКУФ, биопрон) | 6 | 100,00 | 600,00 |

ИТОГО 6 770,00

✓ Программа оздоровления дыхательной системы «Здоровое дыхание»

| | | | |
|-------------------------------|----|--------|----------|
| Кислородный коктейль/фиточай | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Ингаляции с минеральной водой | 10 | 65,00 | 650,00 |
| Галокамера | 6 | 170,00 | 1 020,00 |
| Светолечение (ОКУФ, биопрон) | 6 | 100,00 | 600,00 |

ИТОГО 2 570,00

✓ Программа оздоровления опорно-двигательной системы «Радость движения»

| | | | |
|------------------------------|----|--------|----------|
| Кислородный коктейль/фиточай | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Массаж спины (1,5 ЕД) | 6 | 300,00 | 1 800,00 |
| ЛФК | 10 | 100,00 | 1 000,00 |

ИТОГО 3 100,00

Офис продаж
Телефон: +7 (4852) 79-33-07
E-mail: 793307@inbox.ru
<https://vk.com/club3434167>

3 СМЕНА 2018 – ЮБИЛЕЙНАЯ

«70 лет развития вместе с Северной железной дорогой»

- В течение смены ребята под руководством педагогического коллектива будут изучать историю возникновения лагеря от лагеря имени Олега Кошевого до современного Сахарежа
- В рамках 150-летия дороги развиваем проект: "150 железнодорожных семей в 150-летней истории Северной железной дороги"
- От 40 –х до 2018 года мы пройдем сквозь этапы развития железных дорог и лагеря Сахареж



**ИТОГ: профессиональное самоопределение детей в
рамках изучения истории развития ОАО «РЖД»**

РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ

- 28 июля 2018 года (суббота) с 10.00
- Большой Родительский концерт
- Выставка детских поделок
- Игровой семейный маршрут



Памятка для родителей-1

Одежда в детский лагерь

- повседневная одежда (2-3 комплекта);
- удобная повседневная обувь (2-3 комплекта);
- спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
- нарядная одежда для праздничных мероприятий, дискотек;
- 5-6 пар носков;
- нательное белье (трусики, майки) с расчетом на смену каждые 2-3 дня;
- купальник, плавки, шапочка для бассейна;
- солнцезащитный головной убор;
- легкая куртка;
- теплая одежда (для костров и турпоходов);
- другие виды одежды по погоде и личным потребностям.

Предметы личной гигиены, необходимые в лагере

- Шлепанцы для душа;
- Зубная щетка, паста;
- Мыло (в мыльнице), гель для душа и мочалка;
- Шампунь;
- Полотенце (по желанию, в лагере будет выдано 1 банное полотенце по требованию);
- Расческа;
- Средство от комаров (июнь, июль);
- Другие гигиенические средства.

Памятка для родителей-2

Предметы личной гигиены, необходимые в лагере

- Шлепанцы для душа
- Зубная щетка, паста
- Мыло (в мыльнице), гель для душа и мочалка
- Шампунь
- Полотенце (по желанию, в лагере будет выдано 1 банное полотенце по требованию)
- Расческа
- Средство от комаров (июнь, июль)
- Другие гигиенические средства

В детский лагерь не следует брать

- Драгоценные вещи (украшения);
- Дорогостоящую технику (ноутбук, дорогой телефон, компьютерные игры, дорогой плеер)
- Большую сумму денег
- Колюще-режущие предметы (ножики)
- Воспламеняющиеся предметы (петарды, зажигалки, свечи)
- Бытовую технику (кипятивники, чайники)
- Все виды спреев

ПЛОЩАДКИ ДЛЯ АКТИВНОСТЕЙ

- Бассейн 25 метров
- Крытый спортивный зал
- Актальный зал
- 2 танцзала

Современные спортивные площадки для:

- баскетбола
- тенниса
- волейбола
- футбола



КРУЖКИ

- Хор
- Рукоделие
- Стретчинг (танцевальная растяжка)
- Настольные игры
- Робототехника
- Шахматы
- Клуб лидер
- Танцы



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ И ТВОРЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- КВИЗ «Сахарезж»
- Квесты
- Путешествие по вагонам
- Патриотический день
- Фотокросс
- Вербочный курс
- Показ мод своего города
- Чирлидер
- Вечерняя звезда
- Оформление состава к юбилею РЖД
- Родительский Концерт к Дню любви семьи и верности



РАЗЛИЧНЫЕ КОНКУРСЫ

- Конкурс рисунков к юбилею РЖД
- Конкурс отрядных уголков
- Конкурс рисунков на тему «Профилактика детского травматизма в зоне движения поездов и ж/д переездов»
- Конкурс рисунков на асфальте «Моя железная дорога»
- Конкурс на лучшую агитационную бригаду по профилактике травматизма
- Конкурс «Лучший видеоролик на тему: «Профилактика травматизма»
- Конкурс на лучший агитационный плакат



А ТАКЖЕ:

- **Занятие и беседы с детьми о правилах нахождения на территории комплекса**
- **Показ мультфильмов о профилактике детского травматизма**
- **Маршрутные игры «Путь твоей безопасности»**
- **Финальный концерт «Овации»**
- **Ежедневные дискотеки**
- **Видеопоказ фильмов и мультфильмов**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ЖДЕМ ВАС В САХАРЕЖЕ!